

令和7年度 ふるさと未来講座「現代社会」福井③

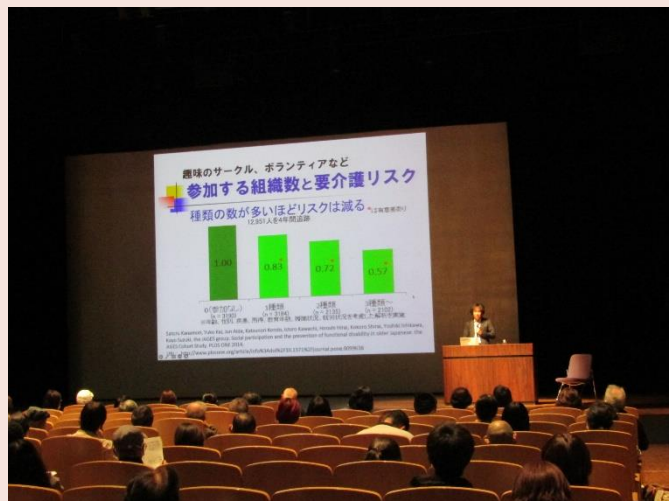
在宅ケアと看取りから学んだ 人生100年時代の健幸学

日時：3月20日（金・祝）14：00～15：30

講師：おおい町 国民健康保険 名田庄診療所

所長 中村 伸一 氏

会場：福井県生活学習館（ユ一・アイ ふくい） 多目的ホール



より多く幸せを感じるために大切なのは、地域の絆・笑顔・感謝の気持ち・愛情を注ぐことなど…これまでの取り組みがドキュメンタリーやドラマなどテレビ番組でも取り上げられている講師が、問いかけも交えながら、自身のご経験やさまざまなデータをもとに熱く語った本講座。身近な人も自分も幸せに過ごすために大切なことを、改めて考えるきっかけを与えるものとなりました。

「最初から最後までとても面白く聞けました」「改めて日々幸福を感じながら過ごしていこうと思いました」「講座で聞いたことを実践していきたいです」などの感想が寄せられました。