

ふるさと探究講座 福井③

かまど炊きご飯を食べながら考える わたしたちの食と農

日 時：3月16日（日）9：30～16：30

講 師：晴れのち、もっと晴れ 芳沢 郁哉 氏

よえもん農家

高津 胡桃 氏

会 場：晴れのち、もっと晴れ（永平寺町吉峰の農家民宿）

福井市地域交流プラザ（AOSSA 6階）研修室602



山沿いの集落で、アナログな自給自足の生活を実践している芳沢氏、無農薬・無化学肥料の農業を実践し、農業体験会にも取り組んでいる高津氏と、かまど炊きのご飯を作る体験や食事などを通して、直接ふれあえたことは、命のありがたみを知り、食の豊かさを知り、人生の豊かさについて感じられる機会となり、また、今後どのように食べていくのが自分にとって望ましいのかについて考える、よいきっかけになりました。

「多くのことを学びました」「豊かさとは必要なことだけをして生きることにあるという言葉にすごく惹かれました」「素敵なイベントをありがとうございます」などの感想が寄せられました。