

## ふるさと未来講座「自然科学」福井③

### 福井の食材でしっとり美肌・健康に！

日 時：12月14日（土）14：00～15：30

講 師：福井県立大学 生物資源学部 食品機能科学分野 教授、博士（薬学）  
伊藤 崇志 氏

会 場：福井県生活学習館（ユー・アイ ふくい） 映像ホール  
（サテライト会場：福井県立若狭図書学習センター）



本講座では、海産物などに多く含まれるタウリンの老化予防効果や、福井の特産農産物（ナツメ、梅、葛）の搾りかすなどに含まれる肌の老化を遅らせるアンチエイジング成分の特徴と、それらの健康おやつへの活用などについて、科学的なデータを示しながら、クイズなどを交え、和やかにわかりやすく解説していただきました。

受講された方々からは、「福井の特産品の有用成分について知ることができ、よかったです。たこやイカ、ズワイガニなど、海の生物にタウリンが多いことを初めて知りました」「搾りかすの美肌やアンチエイジングの効果が期待できる成分を、クッキー、マフィンなど親しみやすいものに变化させる研究が面白いと思いました」などの感想が寄せられました。