

福井ライフ・アカデミーニュース 講演・講座のご案内

2023
12
December

いつでも、どこでも、だれでも生涯学習

福井ライフ・アカデミー本部
写真:越前市 夕ヶフナイフビレッジ

福井ライフ・アカデミー主催講座

ユー・アイ ふくい

- Viva la 新幹線！つながる北陸
～新幹線開業がもたらす効果とは～
- 県民が主体的に関わる
公共空間のリノベーション
- 大安禅寺と越前松平家 ほか

目次

| | |
|-----------------------|------|
| § 福井ライフ・アカデミー 主催講座 | 1 頁 |
| ● 12、1月の講座情報 | |
| § 福井ライフ・アカデミー 共催・連携講座 | 4 頁 |
| ● 12、1月の講座情報 | |
| § 子どもニュース | 19 頁 |

◆ 受講の申込み・問合せは？ ◆

⇒ 主催講座は福井ライフ・アカデミー本部へ!

申込み ユ-・アイ ふくいへ の場合

【申込み・問合せ先】 福井県生活学習館（ユ-・アイ ふくい）

*申込みは下記のいずれかの方法で

①まなびいネットふくい（ホームページ）

「まなびいネットふくい」で検索

→参加したい講座をクリック

→画面下「申し込む」をクリック

②電話 0776-41-4206 ③FAX 0776-41-4201

④メール f-manabi@pref.fukui.lg.jp ⑤窓口直接

〒918-8135 福井市下六条町 14-1 福井県生涯学習センター

（福井県生活学習館（ユ-・アイ ふくい）内）

【FAX・メール内容】

- タイトル「講座名」福井第〇回
- お名前・ふりがな
- 年齢
- 受講会場・方法
- お電話番号
- お住いの市・町
- メールマガジン配信ご希望の有無
（希望・登録済み・なし）
- ゆうあいシアターのみ希望する回

申込み 若狭図書学習 センターへ の場合

【申込み・問合せ先】 福井県立若狭図書学習センター

*申込みは下記のいずれかの方法で

①申込フォーム（各チラシのQRコードからお申込みいただけます。）

②電話 0770-52-2705 ③FAX 0770-52-2715

④メール w-tosho@pref.fukui.lg.jp ⑤窓口直接

〒917-0075 小浜市南川町 6-11 福井県立若狭図書学習センター

【FAX・メール内容】

- タイトル「講座名」若狭第〇回
- お名前・ふりがな
- 年齢
- お電話番号
- お住いの市・町
- メールマガジン配信ご希望の有無
（希望・登録済み・なし）



福井ライフ・アカデミー主催講座



会場 ユー・アイ ふくい
 申込み ユー・アイ ふくい
 若狭へ 同時配信

日時 12月1日(金)
 14:00～15:30

ふるさと未来講座「経済・産業」福井②

講師 株式会社日本政策投資銀行北陸支店
 企画調査課長 飯田 一之

『Viva la 新幹線！つながる北陸 ～新幹線開業がもたらす効果とは～』

来年3月16日に新幹線が開業すると、新幹線で再び北陸3県が繋がり、県都間が1時間以内で結ばれます。そして、人流や物流、心象風景が大幅に変容し、北陸全体に大きな変化をもたらします。新幹線開業による効果を最大限に活かす視点について紹介します。



こちらからも申込み可能です

定員 ユー・アイ ふくい 先着 60名
 若狭図書学習センター先着 30名

【要申込(11月30日まで)】

会場 AOSSA
 申込み ユー・アイ ふくい
 YouTube 録画配信

日時 12月6日(水)
 19:00～20:45
 (オンデマンド配信)
 12月13日(水)～12月26日(火))

ふるさと未来講座「地域づくり」福井②

講師 株式会社ここにある代表取締役/
 場を編む人
 藤本 遼
 Sandwich home代表/
 地域づくりプレーヤー
 山川 真奈

『場づくりとは何か ～地域で場を編みだす際に大切なコト～』

ウェルビーイングなまちづくりには、「居場所」と「舞台」が大切といわれています。「場」は、人と人とのつながり、関係性から始まり、場から様々な可能性が生み出されます。人と人との関係性を編んで、可能性をどう開いていくのか、多くの人に関わり自分らしく居られる場とは。場を編みだす際に大切なコトをお話しします。みなさん一人ひとりの可能性を広げ、一歩踏み出すきっかけになるような時間にしていきましょう。



こちらからも申込み可能です

定員 AOSSA 6階研修室 601C 先着 50名
 【ユー・アイ ふくいではありません
 ご注意ください】

オンデマンド配信 先着 50名
 (YouTube録画配信)

【要申込(12月5日まで)】



日時 12月9日(土)
14:00~15:30

ふるさと未来講座「地域づくり」福井③

『県民が主体的に関わる 公共空間のリノベーション』

講師 オープン・エー代表取締役／建築家
東北芸術工科大学教授
馬場 正尊

北陸新幹線福井・敦賀開業を間近に控え、これからの福井のまちづくりに、県民が主体的に関わっていくには何が必要なのか。小さな点の集合であるエリアリノベーションから、大きな公共空間の再生、まちの変化を起こすにはどのようなプロセスを踏んだらよいのか。地方都市での実践を通じた、県民主体のまちづくりのヒントについてお話します。



こちらからも申込み可能です

定員 ユー・アイ ふくい 先着 100名
若狭図書学習センター先着 30名

【要申込(12月8日まで)】



日時 12月16日(土)
14:00~15:30
(オンデマンド配信
12月27日(水)~1月9日(火))

ふるさと未来講座「歴史」福井②

『大安禅寺と越前松平家』

講師 萬松山 大安禅寺
副住職 高橋 玄峰

越前松平家の永代菩提所である大安禅寺は、福井市に残る歴史的建造物としては唯一無二の文化財です。本堂など8棟が福井県で初めて文化庁の「特殊修理事業」に選ばれ、2018年~29年にかけて大規模な保存修理事業を開始しました。越前松平家にまつわる歴史的なお話や、令和の大改修、オンライン坐禅など新たな取組を交えながら、福井県の誇る歴史文化を後世に残していきたいという意気込みをお話したいと思います。



こちらからも申込み可能です

定員 ユー・アイ ふくい 先着 150名
オンデマンド配信 先着 50名
(YouTube録画配信)

【要申込(12月15日まで)】

会場 ユー・アイ ぶんくい
申込み ユー・アイ ぶんくい

日時 12月20日(水)
14:00～15:30

ふるさと未来講座「現代社会」福井③

講師 福井大学 医学部 地域医療推進講座
教授 山村 修

『超高齢社会を生き抜く知恵 ～サルコペニアの予防法～』

超高齢社会最大の課題は医療と介護。加齢性筋肉減弱症(=サルコペニア)はそのどちらにも悪影響を及ぼします。病気になっても自立した生活を送る。要介護期間をできるだけ短くする。そのために欠かせないサルコペニアの予防法について、皆様とともに考えます。



こちらからも申込み可能です

定員 先着 60名

【要申込(12月19日まで)】

会場 若狭図書学習 センター
申込み 若狭図書学習 センター

日時 1月21日(日)
14:00～15:30

ふるさと未来講座「歴史」若狭

講師 滋賀文教短期大学国文学科准教授/
湖国カルチャーセンター長

『紫式部の恋と愛』

日本の古典文学を代表する『源氏物語』は、様々なタイプの人物を描く恋愛小説です。そこには、現代人の心を揺さぶるような激しい恋、切ない恋、愛憎、愛執が描かれています。では、その作者として知られる紫式部は、どのような「恋」をして、そして「愛」を表現したのでしょうか。彼女が残した日記や歌集を紐解きながら、紫式部の恋と愛に迫ってみたいと思います。



こちらからも申込み可能です

定員 先着 30名

【要申込(1月20日まで)】

会場 ユー・アイ ぶんくい
申込み ユー・アイ ぶんくい

日時 1月31日(水)
14:00～15:30

ふるさと未来講座「歴史」福井③

講師 福井県立若狭歴史博物館
主任学芸員 川波 久志

『日本三大萬歳 越前萬歳の歴史と魅力に迫る!』

新年を迎えた家々をまわっていた、越前萬歳。越前萬歳は野大坪萬歳ともいわれ、越前市上大坪地区や味真野地区の人びとによって伝承されてきました。尾張萬歳、三河萬歳とともに日本三大萬歳として数えられ、国の重要無形民俗文化財に指定されています。歴史的には未解明なところも多い越前萬歳ですが、これまでに分かっている歴史と越前萬歳の魅力を紹介します。



こちらからも申込み可能です

定員 先着 100名

【要申込(1月30日まで)】



福井ライフ・アカデミー共催・連携講座



※講座内容等は変更になることもあります。詳細は、実施機関にお問い合わせください。

【福井・高志地区】

【会】会場 【対】対象 【申】申込 【料】料金 【定】定員 【備】備考

| 講座名・講師・開催日時・会場・内容 等 | 参加申込・対象 等 | 主催・問合せ・申込先 等 |
|---|---|---|
| <p>1 第10回白川静漢字教育賞記念講演 ハム一先生のオモシロ漢字教室 ～このおもしろき漢字の世界～ 白川文字学編・古代文字編 南越前町立南条小学校長 今村 公一 12月3日(日)15:00～16:00 受付は14:45～ 【会】福井県立図書館 多目的ホール 「文字の国 福井」で「白川文字学の推進・普及」を担当し、全国に広めたハム一先生が、クイズを交えながら楽しくわかりやすく語り、みなさんを漢字の世界へご案内します！</p> | <p>【対】学生、一般 【申】電話・申込フォーム 【料】無料 【定】40名</p> | <p>(主催)福井県・福井県教育委員会 (問合せ)福井県教育庁生涯学習・文化財課 福井市大手3-17-1 TEL(0776)20-0559 FAX(0776)20-0672 syoubun@pref.fukui.lg.jp</p> |
| <p>2 白川文字学 はじめのいっぽ！講座(第4回) 干支の漢字年賀状にえがこう 福井県漢字指導者、立命館大学漢字教育士 菱輪 潤子 12月9日(土)13:30～14:30 【会】福井県立図書館 研修室 白川文字学による漢字の成り立ちについて、あらためて基礎から学びます。</p> | <p>【対】小学生以上(漢字に興味のある方) 【申】ホームページ申込フォーム 【料】無料 【定】先着30名</p> | <p>福井県立図書館 福井市下馬町51-11 TEL(0776)33-8860 https://www.library-archives.pref.fukui.lg.jp/tosyo/index.html</p> |
| <p>3 第2回高校生オンライン読書会 福井県立図書館司書 12月17日(日)10:00～11:00 【会】自宅などオンライン可能な場所 高校生同士がおすすり本の紹介などについて、オンラインで気軽におしゃべりします。(ニックネームでの参加可。その場合、氏名は公表しません。)</p> | <p>【対】高校生 【申】ホームページ申込フォーム 【料】無料 【定】先着10名</p> | |
| <p>4 古代文字を学ぼう ～白川静著「漢字」を読み解く～ 漢字教育士 渡辺 祥子 12月7日(木)10:00～12:00 【会】福井県立図書館 研修室 古代中国の文化や生活を背景に甲骨文や金文、漢字が形づけられるまでの過程を学びます。</p> | <p>【対】一般 【申】不要 【料】無料 【定】30名</p> | <p>(主催)白川文字学遊愛会・福井県立図書館 (問合せ)福井県立図書館 福井市下馬町51-11 TEL(0776)33-8860</p> |



| 講座名・講師・開催日時・会場・内容 等 | 参加申込・対象 等 | 主催・問合せ・申込先 等 |
|---|---|---|
| <p>5</p> <p>福井大学公開講座 体験ふむふむ数学クラブ 第2回黄金比のひみつ 福井大学 教育学部 理数教育講座 教授 西村 保三、 准教授 松本 智恵子 12月2日(土)13:00~16:00 【会】福井大学 文京キャンパス 総合研究棟 I 7階 理数 教育演習室 黄金比は最も美しい比率といわれています。その謎を解き明か します。 本講座は、身近な事象を題材として、実験や対話などの体験的学 習によって数学を楽しんで学べる講習を目指しています。「数学は 難しい、どうして数学を学ぶのだろうか」との思いを持っている方 にも参加していただきたいです。</p> | <p>【対】小学4年生以上 【申】FAX・郵送・ホームペー ジ 11月26日(日)まで 【料】無料 【定】先着25名(付添含む)</p> | <p>福井大学地域創生推進本部 (地域連携推進課) 〒910-8507 福井市文京3-9-1 TEL(0776)27-8060(問合 せのみ) FAX(0776)27-8878 https://chiiki.ad.u-fukui.ac.jp/ course/</p> |
| <p>6</p> <p>福井大学公開講座 難病とともに生きる 福井大学 医学部 地域健康学講座 教授 井川 正道、同 大 医学部附属病院 遺伝診療部 遺伝カウンセラー 池田 和美、福井県丹南健康福祉センター 武生福祉保健部 保 健師 光川 碧 12月9日(土)14:00~15:30 【会】福井県国際交流会館 2階 第1・2会議室 「地域の方々が、安心して日々を過ごせるように。」 保健所を中心として地域を支える人材を育てる、それが地域健康学 講座です。 今回は診断や治療が難しいことの多い「指定難病」「遺伝性疾患」 をテーマにしました。 安心して暮らしていくために、相談できる場所や支える手は、たくさ んあります。 共催: 福井県</p> | <p>【対】一般 【申】FAX・郵送・ホームペー ジ 12月3日(日)まで 【料】無料 【定】先着100名</p> | |

◆ 受講の申込み・問合せは? ◆

⇒ **共催・連携講座はそれぞれの実施機関へ!**

* 主催講座 福井ライフ・アカデミー本部が実施する講座

* 共催講座 } 福井ライフ・アカデミー本部以外の機関が実施する講座
 * 連携講座 }

| 講座名・講師・開催日時・会場・内容 等 | 参加申込・対象 等 | 主催・問合せ・申込先 等 |
|--|--|---|
| <p>福井県立大学 公開講座 山崎亮客員教授による特別講座 目からウロコの公園活用術 studio-L代表、関西学院大学 教授 山崎 亮 令和6年3月31日まで 【会】オンデマンドによる動画配信 本講座は、山崎亮客員教授による「公園の活用」をテーマとした講座となります。コミュニティデザインとは、デザインの力を使って、コミュニティが持つ問題解決力を高めるよう支援することです。studio-Lが携わるプロジェクトは全て、コミュニティデザインを活用しています。本講座では、実際にあった公園の再配置計画を紹介し、利用実態がない公園の活用方法を提案します。 ※本講座は2022年度に公開したものです。</p> | <p>【対】一般 【申】ホームページ 【料】無料 【定】なし</p> | |
| <p>福井県立大学 公開講座 鈴木幹一客員教授による特別講座 第1回 福井県と軽井沢町の連携協定の背景と今後の展開 第2回 軽井沢をゲートウェイとした福井までの新しい経済圏 第3回 地方を元気にする進化型テレワーク・ワーケーション 信州大学社会基盤研究所 特任教授、(公社)福井県観光連盟観光投資特別顧問、(一社)軽井沢観光協会政策顧問、(一社)日本ワーケーション協会特別顧問、(一社)軽井沢ソーシャルデザイン研究所代表理事、(専門分野:ウエルネス・ライフスタイル学) 鈴木 幹一 令和6年3月31日まで 【会】オンデマンドによる動画配信 第1回 2022年3月17日に福井県と軽井沢町(長野県)が連携協定を締結しました。なぜなんの脈絡もなさそうな福井県と軽井沢町が連携協定を締結したのでしょうか。本講座では、福井と軽井沢の深い歴史的関係性、期待される各種交流など今後の展開を述べます。 第2回 福井県は、今まで関西経済圏と中部経済圏と関係性が強いですが、2024年春には北陸新幹線が福井(敦賀)まで延伸します。そうすると東京経済圏とも繋がることになります。軽井沢はその途中に位置し、これからは軽井沢をゲートウェイとした北陸新幹線経済圏となります。 第3回 人生100年時代、豊かなライフスタイル実現のために柔軟な働き方が求められています。今軽井沢には新しい価値観を持った若い世代の移住が急増しています。本講座では、最新の軽井沢の事例からテレワーク・ワーケーションの本質を述べていきます。 ※本講座は2022年度に公開したものです。</p> | <p>【対】一般 【申】ホームページ 【料】無料 【定】なし</p> | <p>福井県立大学 永平寺キャンパス 永平寺町松岡兼定島4-1-1 TEL(0776)61-6000 FAX(0776)61-6011 openfpu1@fpu.ac.jp https://www.fpu.ac.jp/openfpu/</p> |
| <p>福井県立大学 公開講座 アンケート調査の設計と分析の基本 ～ちゃんと分析しなきゃ、できなきゃもったいない～ 第1回 アンケート調査のデータから情報を搾り取るには 第2回 アンケートは調査票づくりが9割 第3回 調査で仮説を確かめるには(推測統計のロジック) 第4回 データの情報量と分析手法 第5回 エクセルを使った統計量の求め方 第6回 単純集計とそのグラフ化 第7回 クロス集計、カイ2乗検定、帯グラフ 第8回 散布図、相関係数、優位性の検定 福井県立大学 看護福祉学部 教授 塚本 利幸 令和6年3月31日まで 【会】オンデマンドによる動画配信 アンケート用紙の作り方、データ分析の仕方の初歩的な知識の有無によって、調査から引き出せる情報の質と量は大きく変わります。料理法を知らないと美味しい料理が作れないのと同じです。お金と手間と時間をかけてアンケートを実施するのだから、ちゃんと分析できるようにしましょう。 ※第5回以降はエクセルを使った情報処理演習になります。演習用のデータセットを配布しますので、手元にエクセルのインストールされたPCがあれば、より実践的な形で受講していただけます。 ※本講座は2022年度に公開したものです。</p> | <p>【対】一般、専門分野関係者 (アンケート調査を実施される予定の行政関係者など) 【申】ホームページ 【料】無料 【定】なし</p> | |

| 講座名・講師・開催日時・会場・内容 等 | 参加申込・対象 等 | 主催・問合せ・申込先 等 |
|---|---|--|
| <p>10 福井県立大学 公開講座 教育学から考える恐竜博物館の歩き方 一親子で楽しむ博物館のススメ 福井県立大学 学術教養センター 准教授 國崎 大恩 令和6年3月31日まで 【会】オンデマンドによる動画配信 福井県立恐竜博物館は、大人から子どもまで恐竜の世界を思う存分楽しめる博物館です。そこで本講座では、教育学の視点から恐竜博物館を親子で楽しむ方法を考えてみたいと思います。 ※本講座は2022年度に公開したものです。</p> | <p>【対】小学生、中学生、高校生、大学生、一般 【申】ホームページ 【料】無料 【定】なし</p> | |
| <p>11 福井県立大学 公開講座 ウェルビーイング(幸せ)の概念を公共政策に活用する 全2回 福井県立大学 地域経済研究所 准教授 高野 翔 令和6年3月31日まで 【会】オンデマンドによる動画配信 人の幸福・健康・福祉などを広範に包含する「ウェルビーイング(Well-being)」という概念・尺度に注目が集まっています。そのウェルビーイングの国内外での公共政策活用事例を学び、日本・福井の地方創生に必要な着眼点を考えます。 ※本講座は2022年度に公開したものです。</p> | <p>【対】大学生、一般、専門分野関係者(政治行政) 【申】ホームページ 【料】無料 【定】なし</p> | |
| <p>12 福井県立大学 公開講座 訪問看護師ってどんな人?【在宅看護シリーズ2022】 第1回 訪問看護師のおしごとを知ろう ～訪問看護師の1日～ 第2回 訪問看護師になるためのステップ1 第3回 訪問看護師になるためのステップ2 第4回 訪問看護師になるためのステップ3 訪問看護師になるために大学で学ぼう 福井県立大学 看護福祉学部 准教授 普照 早苗、福井県立大学 看護福祉学部 准教授 梅津 千香子 令和6年3月31日まで 【会】オンデマンドによる動画配信 看護師さんは、病院で働いているだけではありません。最近ニュースでよく聞く「訪問看護師」とは、自宅に看護師がやってきてからだやこころのケアをしてくれる存在です。ことばではよく聞くけど、実際どのような活動をしているのかはよく知らない、そういう人が多いのではないのでしょうか?ここ数年、訪問看護師を目指す看護学生も増えてきました。訪問看護に興味はあるけれど、よく知らない、基本を知りたい、という方、ぜひ本セミナーに参加してみませんか? ※本講座は2022年度に公開したものです。</p> | <p>【対】小学生、中学生、高校生、一般(生徒さんの保護者) 【申】ホームページ 【料】無料 【定】なし</p> | <p>福井県立大学 永平寺キャンパス 永平寺町松岡兼定島4-1-1 TEL(0776)61-6000 FAX(0776)61-6011 openfpu1@fpu.ac.jp https://www.fpu.ac.jp/openfpu/</p> |
| <p>13 福井県立大学 公開講座 山内豊明客員教授による特別講座 医療者の頭の中 全2回 放送大学大学院 文化科学研究課 教授 山内 豊明 令和6年3月31日まで 【会】オンデマンドによる動画配信 体調を崩した場合、病院では「〇〇病」というような診断名がつけられると思います。しかし診断名を確定する前に、まずは何が起こっているのかについての推理・推論をしています。この一連の思考過程をアセスメントといいます。本講演ではその進め方について、医療者のアタマの中を覗いていきたいと思います。 ※本講座は2021年度に公開したものです。</p> | <p>【対】一般 【申】ホームページ 【料】無料 【定】なし</p> | |



| 講座名・講師・開催日時・会場・内容 等 | 参加申込・対象 等 | 主催・問合せ・申込先 等 |
|--|--|--|
| <p>14 福井県立大学 公開講座 幸福度日本一の福井から学ぶ、地域づくりの勤どころ 第1回 福井県は、なぜ幸福度日本一なのか？ 第2回 データでみる「出る人、残る人、戻る人」 第3回 子育て×介護×家事×仕事！ 一地方に暮らす女性の生き方・楽しみ方 福井県を事例に― 第4回 地域金融機関からみる福井 第5回 幸福度日本一の福井から考える、これからの地域づくり 福井県立大学 経済学部 教授 杉山友城 令和6年3月31日まで 【会】オンデマンドによる動画配信 幸福度ランキング日本一と言われる福井県。その理由は何でしょうか？これまでの「教育分野」と「仕事分野」の特化型とは異なる視点から、理由を探ります。また、福井県の事例を通じてこれからの新しい地方（ふるさと）を創るための地域政策とは何かを考えます。 ※本講座は2021年度に公開したものです。</p> | <p>【対】高校生、大学生、一般、専門分野関係者（行政関係） 【申】ホームページ 【料】無料 【定】なし</p> | |
| <p>15 福井県立大学 公開講座 オーラルフレイルの予防 ～口から始まる心身の機能の低下～ 第1回 オーラルフレイルとお口の健康 第2回 オーラルフレイルを予防する栄養素と食材・調理法 第3回 みんなでたのしく体操しよう！ 福井県立大学 看護福祉学部 准教授 成田 光江 他 令和6年3月31日まで 【会】オンデマンドによる動画配信 噛んだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えるオーラルフレイルは、心身の機能が低下する「フレイル」の前段階です。フレイルに移行しないよう、みんなで楽しくオーラルフレイルを予防しましょう。 ※本講座は2021年度に公開したものです。 ※共催：福井県歯科医師会、福井県立病院、福井県理学療法士会、福井県作業療法士会、福井県言語聴覚士会、福井県栄養士会 ※第3回の音楽「元気に食べよう いつまでも」の原曲は「線路は続くとどこまでも」であり、JASRACの許諾を取得しています。</p> | <p>【対】小学生、中学生、高校生、大学生、一般、専門分野関係者（施設等の介護士の方） 【申】ホームページ 【料】無料 【定】なし</p> | <p>福井県立大学 永平寺キャンパス 永平寺町松岡兼定島4-1-1 TEL(0776)61-6000 FAX(0776)61-6011 openfpu1@fpu.ac.jp https://www.fpu.ac.jp/openfpu/</p> |
| <p>16 福井県立大学 公開講座 ことばの容 第1回 ことばで世界をどう見るか？ 第2回 音をめぐるあれこれ 第3回 ことばの変化はでたらめか？ 第4回 名づけの「定め」 第5回 日本語に好みはあるか？ 第6回 和製英語のからくり 福井県立大学 学術教養センター 教授 森 英樹 令和6年3月31日まで 【会】オンデマンドによる動画配信 発音・意味・変化・文化などあらゆる角度から、ことばの背景に広がる認識世界を探ります。そして、当たり前のように使っている表現がなぜそういう姿かたちなのか、なぜ言語によってありようが違うのかを考えます。 ※外国語や言語学の知識は前提としません。 ※参考図書『ことばの容』（2022年9月刊行、県内図書館で閲覧可能です） ※本講座は2021年度に公開したものです。</p> | <p>【対】高校生、大学生、一般 【申】ホームページ 【料】無料 【定】なし</p> | |



| 講座名・講師・開催日時・会場・内容 等 | 参加申込・対象 等 | 主催・問合せ・申込先 等 |
|---|--|---|
| <p>17 福井県立大学 公開講座 はじめての「在宅看護学」～「在宅看護」を基礎からまなんでみよう！～ 第1回 大学でまなぶ「在宅看護学」～まずは知ろう！基本から～ 第2回 生活に身近な「在宅看護」～くらしに役立つ情報満載～ 福井県立大学 看護福祉学部 准教授 普照 早苗 令和6年3月31日まで 【会】オンデマンドによる動画配信 これからますます発展していく「在宅看護学」。聞いたことはあるけれど、実際「在宅看護」なに？大学で学ぶ「在宅看護学」ってどのようなもの？興味のある皆さん、まずは「基本」から覗いてみませんか？ ※本講座は2021年度に公開したものです。</p> | <p>【対】中学生、高校生、大学生、一般、専門分野関係者 【申】ホームページ 【料】無料 【定】なし</p> | |
| <p>18 福井県立大学 公開講座 恐竜好きの子どもは賢くなる！？ 福井県立大学 学術教養センター 准教授 國崎 大恩 令和6年3月31日まで 【会】オンデマンドによる動画配信 福井県立恐竜博物館にはいつも子どもがあふれています。たくさんの恐竜の名前を覚えている子ども、恐竜のまねをする子ども、新しい恐竜を創造する子ども、恐竜好きの子どもも様々です。本講座では教育学をはじめとする諸研究の成果から、恐竜が好きな子どもの知的発達について概説します。恐竜好きのお子様をもつ保護者の方だけでなく、広く教育に関心のある方も是非ご視聴ください。 ※本講座は2021年度に公開したものです。</p> | <p>【対】高校生、大学生、一般 【申】ホームページ 【料】無料 【定】なし</p> | <p>福井県立大学 永平寺キャンパス 永平寺町松岡兼定島4-1-1 TEL(0776)61-6000 FAX(0776)61-6011 openfpu1@fpu.ac.jp https://www.fpu.ac.jp/openfpu/</p> |
| <p>19 福井県立大学 公開講座 ブータン王国の幸せの秘訣 第1回 ブータンってどんな国？ 第2回 幸せを起点とした国づくりの仕組み 福井県立大学 地域経済研究所 准教授 高野 翔 令和6年3月31日まで 【会】オンデマンドによる動画配信 幸せの国と呼ばれるブータン王国。しかし、実際にどのような国なのか、どのような仕組みで人々の幸せを大事にしているか、などはほとんど知られていません。ブータン王国に住み、ブータン政府と共に国づくりをしてきた実体験から、ブータン王国の幸せの秘訣に迫ります。 ※本講座は2021年度に公開されたものです。</p> | <p>【対】高校生、大学生、一般 【申】ホームページ 【料】無料 【定】なし</p> | |
| <p>20 福井県立大学 公開講座 福井の偉人と観光 第1回 杉田定一とあわら温泉 第2回 釈宗演と北陸の旅 福井県立大学 経済学部 教授 山崎 茂雄 あわら市中央公民館 主任 小林 和夫 令和6年3月31日まで 【会】オンデマンドによる動画配信 本講座は、福井が生んだ偉人と観光地を巡る旅の楽しみを考えます。まず、第1回は、杉田定一に焦点を当てます。彼は明治から昭和初期にかけて企業家・政治家・篤志家として活躍しました。その杉田の福井における足跡に注目し、あわら温泉地区に対する貢献と学術的意義に迫ります。 そして、第2回は、釈宗演を取り上げます。釈は若狭で生まれ、明治・大正期に生きた禅僧ですが、日本人の僧侶として初めてZEN(禅)を世界に広めたことで知られます。彼が歩んだ人生の旅路を北陸の名所・旧跡との関係性から読み解きます。</p> | <p>【対】高校生、大学生、一般 【申】ホームページ 【料】無料 【定】なし</p> | |

| 講座名・講師・開催日時・会場・内容 等 | 参加申込・対象 等 | 主催・問合せ・申込先 等 |
|---|---|--|
| <p>21 福井県立大学 公開講座 事故事例に学ぶヒューマンファクターズ 第1回 事故の歴史とヒューマンファクターズ 第2回 ヒューマンエラーと事故 ANA140便急降下事故 他 第3回 コミュニケーションエラー・チームエラーと事故 横浜市立大学病院患者取り違え事故 他 第4回 組織事故:JR福知山線列車脱線事故 他 第5回 事故防止のための日々の取り組みに向けた考え方 福井県立大学 経済学部 教授 藤野 秀則 令和6年3月31日まで 【会】オンデマンドによる動画配信 過去に起こった航空、鉄道、医療での事故や重大インシデントを紐解きながら、「エラー」をしてしまう人の特性を理解するとともに、事故を防ぎ、安全・安定稼働を維持していくための考え方を学習します。 ※タイトルや取り上げる事故事例は変更することがあります。</p> | <p>【対】高校生、大学生、一般、専門分野関係者(現場での安全管理や労災防止に関わる仕事をされている方) 【申】ホームページ 【料】無料 【定】なし</p> | |
| <p>22 福井県立大学 公開講座 訪問看護のBCP(事業継続計画) ～基礎知識から作成まで～ 【在宅看護学シリーズ2023】 第1回 訪問看護のBCP ～まずは基本を知ろう～ 第2回 他事業所のBCPから学ぶ ～様々な事業所例の紹介～ 第3回 自施設のBCPを作成してみましょう ～ポイントや注意点～ 福井県立大学 看護福祉学部 准教授 普照 早苗 令和6年3月31日まで 【会】オンデマンドによる動画配信 BCP(Businesss Continuity Plan)「事業(業務)継続計画」は、厚生労働省令によって、必要なサービスを継続的に提供できる体制の構築を目指して、全ての介護サービス事業者が業務継続に向けた計画等の策定、研修の実施、訓練(シミュレーション)の実施等を、2024(R6)年3月31日までに計画・実施するように義務づけられました。 これから作成する・まだ作成途中という皆様、ぜひこの機会に基本的な知識を得て、実際に作成完了しませんか？既に作成された皆様も、義務付け期日までの振り返りとしてぜひご参加ください。</p> | <p>【対】一般、専門分野関係者(訪問看護師、訪問看護関係者の方) 【申】ホームページ 【料】無料 【定】なし</p> | <p>福井県立大学 永平寺キャンパス 永平寺町松岡兼定島4-1-1 TEL(0776)61-6000 FAX(0776)61-6011 openfpu1@fpu.ac.jp https://www.fpu.ac.jp/openfpu/</p> |
| <p>23 福井県立大学 公開講座 特別講座 第1回 年縞博物館が全国5700の博物館で「No. 1」を受賞できた超科学力と世界力 第2回 北陸新幹線開業と新北陸トンネルの建設Part. 1 第3回 北陸新幹線開業と新北陸トンネルの建設Part. 2 福井県立大学 客員教授、ノンフィクション作家、年縞博物館 特別館長、福井県交流文化顧問 山根 一真 令和6年3月31日まで 【会】オンデマンドによる動画配信 福井県の取材・訪問を25年間続けてきた「福井愛の第一人者」が、ノンフィクション作家、科学ジャーナリストの「眼」で解き明かす福井県人も知らなかった福井県、そして世界の先端を豊富な映像ともに語ります。</p> | <p>【対】高校生、大学生、一般 【申】ホームページ 【料】無料 【定】なし</p> | |
| <p>24 福井県立大学 公開講座 社会人のための入門経済学 第1回 社会における経済学の役割 第2回 入門！経済学の初歩 福井県立大学 経済学部 教授 廣瀬 弘毅 令和6年3月31日まで 【会】オンデマンドによる動画配信 経済学は、確かに万能ではありませんが、少し知識があることで、世の中の動きをよりよく知る手立てにもなります。本講座では、経済学の考え方と初歩について説明します。</p> | <p>【対】一般 【申】ホームページ 【料】無料 【定】なし</p> | |

| 講座名・講師・開催日時・会場・内容 等 | 参加申込・対象 等 | 主催・問合せ・申込先 等 |
|--|---|--|
| <p>25 福井県立大学 公開講座 リアルタイムPCRって、どんなもの？何がわかるの？ 第1回 PCRの仕組みと実験の様子 第2回 PCRとリアルタイムPCRの違い 第3回 リアルタイムPCRの活用例(植物の病原体の検出など) 福井県立大学 生物資源学部 教授 仲下 英雄 令和6年3月31日まで 【会】オンデマンドによる動画配信 コロナウイルスの検査に使われるリアルタイムPCRは、どんなものか。何がリアルタイムで、ただのPCRと何が違うか。そもそもPCRとは？という疑問に答えます。 コロナウイルスだけでなく、色々な病原体や植物の病気も検出できる方法です。各回で実際の実験の様子を見て、仕組みについて簡単な説明をします。</p> | <p>【対】高校生、大学生、一般 【申】ホームページ 【料】無料 【定】なし</p> | <p>福井県立大学 永平寺キャンパス 永平寺町松岡兼定島4-1-1 TEL(0776)61-6000 FAX(0776)61-6011 openfpu1@fpu.ac.jp https://www.fpu.ac.jp/openfpu/</p> |
| <p>26 身の周りを「化学の目」で見ると・・・？ 福井工業大学 基盤教育機構 教授 蔵田 浩之 12月9日(土)10:00～11:30 【会】福井工業大学 1号館 4階 PBLスペース 我々のまわりには化学がたくさん。本講座では様々な疑問を化学の視点から解き明かします。知ったら誰かに言いたくなるかも。</p> | <p>【対】高校生、大学生、一般 【申】電話・FAX・メール 【料】無料 【定】15名</p> | |
| <p>27 福井県民の健康に関する現状と課題 福井工業大学 スポーツ健康科学部 スポーツ健康科学科 教授 杉浦 宏季 12月9日(土)10:00～11:00 【会】福井工業大学 1号館 3階 304室 福井県民の健康状態を測定・調査した我々の研究成果を紹介し、健康の維持増進に有効な生活習慣や運動方法を提案します。</p> | <p>【対】一般(社会人、高齢者) 【申】電話・FAX・メール 【料】無料 【定】20名</p> | |
| <p>28 Geology of the Solar System(太陽系の地質) 福井工業大学 基盤教育機構 准教授 サム トムソン 12月9日(土)13:00～14:00 【会】福井工業大学 1号館 3階 305室 A simple explanation of the differences in geological features between the Earth the Moon and Mars (and others). Highlighting interesting and surprising information that you might not realize. 地球と月と火星(およびその他)の地質学的特徴の違いの簡単な説明。あなたが気付いていないかもしれない興味深い驚くべき情報を強調します。</p> | <p>【対】大学生、一般 【申】電話・FAX・メール 【料】無料 【定】20名</p> | <p>福井工業大学 地域連携研究推進センター 福井市学園3-6-1 TEL(0120)99-7361 FAX(0776)29-7843 shakai-u@fukui-ut.ac.jp</p> |
| <p>29 宇宙で使われる炭素繊維強化プラスチック 福井工業大学 工学部 原子力技術応用工学科 教授 西嶋 茂宏 12月9日(土)10:00～11:00 【会】福井工業大学 1号館 3階 305室 CFRPが宇宙空間で使用されますが、その理由や、性能について説明します。</p> | <p>【対】高校生、大学生、一般 【申】電話・FAX・メール 【料】無料 【定】10名</p> | |
| <p>30 理論と実践のはざままで -目標によるマネジメント(MBO)をめぐって- 福井工業大学 経営情報学部 経営情報学科 教授 藤田 幸敏 令和6年1月27日(土)10:00～11:00 【会】福井工業大学 1号館 6階 経営学の理論は、実際の経営に役立つのか？ そんな疑問を念頭に置きつつ、目標によるマネジメントが誕生した意義を問います。</p> | <p>【対】大学生、一般 【申】電話・FAX・メール 【料】無料 【定】15名</p> | |

| 講座名・講師・開催日時・会場・内容 等 | 参加申込・対象 等 | 主催・問合せ・申込先 等 |
|--|--|--|
| <p>31 いきいきライフ 若手起業家の育成支援 株式会社ギビンググッド 代表取締役 浅井 俊則 12月3日(日)6:30~7:00 12月9日(土)17:15~17:45</p> | <p>ラジオ講座「いきいきライフ」のご案内</p> | |
| <p>32 いきいきライフ 子育てママの可能性 ~どんな時でも好きな自分で生きていく~ さとやま子育てコミュニティいけだのそら運営メンバー 笠原理紗 12月10日(日)6:30~7:00 12月16日(土)17:15~17:45</p> | <p>ラジオ講座「いきいきライフ」では、ラジオやインターネットを通じて、時事、社会、文化、娯楽、健康、医療、福祉など各界で活躍されている方のお話を毎週聞くことができます。シニア期の暮らしに必要なテーマをシリーズで放送する「学び強化月間」も定期的に設けています。</p> | <p>(社福)福井県社会福祉協議会 地域福祉課 地域共生グループ 福井市光陽2-3-22 TEL(0776)24-2433 FAX(0776)24-0041</p> |
| <p>33 いきいきライフ エンターテイメント×地域貢献 ~ローカルを楽しむ~ ノクタイ・エンターテイメント 代表 三河 央明 12月17日(日)6:30~7:00 12月23日(土)17:15~17:45</p> | <p>【放送媒体】 FBCラジオ (嶺北 864KHz/FM94.6MHz、 嶺南 1557KHz/FM93.6MHz)</p> <p>【実施日】 毎週日曜日6:30~7:00放送 毎週土曜日17:15~17:45再放送</p> | |
| <p>34 いきいきライフ みんなを笑顔にするミニチュアの世界。自分の楽しみが他人を幸せにする喜び。 立体間取り作家 タカマ ノブオ 12月24日(日)6:30~7:00 12月30日(土)17:15~17:45</p> | | |
| <p>35 ドイツ語カフェ (NPO)福井県日独友好親善協会 事務局 福住 篤 12月23日(土)10:00~12:00 【会】福井県国際交流会館 1階 交流ラウンジ コーヒーを飲みながらドイツ語カルタやパズルゲームで楽しみましょう。Wie geht es dir? ➡ ich bin ganz gut!</p> | <p>【対】一般 【申】不要 【料】200円 【定】なし</p> | <p>(NPO)福井県日独友好親善協会 TEL(080)6354-3275 tea12chako@yahoo.co.jp</p> |
| <p>36 福井県立すこやかシルバー病院一般研修 認知症の方とのコミュニケーション 福井県立すこやかシルバー病院 介護福祉士 中防 千恵 12月1日(金)13:30~15:00 【会】福井県立すこやかシルバー病院 2階講堂 認知症の方の特徴、心理状態、コミュニケーションのポイントについてお話しします。</p> | <p>【対】一般 【申】電話(要事前申込) 【料】無料 【定】40名 【備】体調不良の方は入場できません。手指消毒、マスク着用をお願いします。</p> | <p>福井県立すこやかシルバー病院 福井市島寺町93-6 TEL(0776)98-2700 FAX(0776)97-5037</p> |
| <p>37 福井県立すこやかシルバー病院一般研修 認知症高齢者へのアプローチ 福井県立すこやかシルバー病院 介護福祉士 分見 民雄 12月5日(火)13:30~15:00 【会】福井県立すこやかシルバー病院 2階講堂 認知症高齢者の見えている世界とは？認知症高齢者の様々な症状や訴えの原因は何か考えてみましょう。</p> | <p>【対】一般 【申】電話(要事前申込) 【料】無料 【定】40名 【備】体調不良の方は入場できません。手指消毒、マスク着用をお願いします。</p> | |

| 講座名・講師・開催日時・会場・内容 等 | 参加申込・対象 等 | 主催・問合せ・申込先 等 |
|--|--|--|
| 38 福井県立すこやかシルバー病院一般研修 認知症に関する制度と専門病院受診方法 福井県立すこやかシルバー病院 精神保健福祉士 山下 寛子 12月6日(水)13:30~15:00 【会】福井県立すこやかシルバー病院 2階講堂 介護保険の全体像、介護保険サービスの利用方法、専門病院受診について説明します。 | 【対】一般 【申】電話(要事前申込) 【料】無料 【定】40名 【備】体調不良の方は入場できません。手指消毒、マスク着用をお願いします。 | |
| 39 福井県立すこやかシルバー病院一般研修 認知症の方の症状悪化の原因を考える 福井県立すこやかシルバー病院 看護師長 帰山 知子 12月7日(木)13:30~15:10 【会】福井県立すこやかシルバー病院 2階講堂 認知症の方への対応、原因に合わせたケア、認知症の進行に合わせたケア、認知症の方の体調の変化、薬の副作用、過ごしかた、環境、悪化する前のきっかけ等についてお話します。 | 【対】一般 【申】電話(要事前申込) 【料】無料 【定】40名 【備】体調不良の方は入場できません。手指消毒、マスク着用をお願いします。 | |
| 40 福井県立すこやかシルバー病院一般研修 認知症の基礎知識と対応のポイント 福井県立すこやかシルバー病院 看護師 高松 佳代 12月8日(金)13:30~15:00 【会】福井県立すこやかシルバー病院 2階講堂 認知症の原因疾患、症状、認知症の方への対応のヒント、対応の実例について説明します。 | 【対】一般 【申】電話(要事前申込) 【料】無料 【定】40名 【備】体調不良の方は入場できません。手指消毒、マスク着用をお願いします。 | 福井県立すこやかシルバー病院 福井市島寺町93-6 TEL(0776)98-2700 FAX(0776)97-5037 |
| 41 福井県立すこやかシルバー病院一般研修 認知症の進行段階別症状と対応 福井県立すこやかシルバー病院 看護師長 荒井 岐枝 12月15日(金)13:30~15:00 【会】福井県立すこやかシルバー病院 2階講堂 認知症の進行に伴う症状の変化について 認知症の進行に合わせた対応について説明します。 | 【対】一般 【申】電話(要事前申込) 【料】無料 【定】40名 【備】体調不良の方は入場できません。手指消毒、マスク着用をお願いします。 | |
| 42 福井県立すこやかシルバー病院一般研修 脳を活性化させよう 福井県立すこやかシルバー病院 介護福祉士 山腰 知恵子 12月19日(火)13:30~14:20 【会】福井県立すこやかシルバー病院 2階講堂 心と体を元気にする活動について説明し、実演します。 | 【対】一般 【申】電話(要事前申込) 【料】無料 【定】40名 【備】体調不良の方は入場できません。手指消毒、マスク着用をお願いします。 | |
| 43 福井古文書を読む会 12月13日(水)、27日(水) 毎月第2・第4(水) 両日とも13:30~16:00 【会】朝日新聞社 福井総局 3階 郷土の古文書を会員全員で輪読します。 | 【対】一般 【申】電話 【料】3,000円/6ヶ月 【定】なし | 福井古文書を読む会 福井市新保2-1009 TEL(0776)54-3212 FAX(0776)54-3212 |



| 講座名・講師・開催日時・会場・内容 等 | 参加申込・対象 等 | 主催・問合せ・申込先 等 |
|---|--|---|
| <p>44 健康の森 健康講座 都道府県別平均寿命から見た 元気で長生きの秘訣 県民健康センター 所長 田中 正樹 12月16日(土)15:00～16:00 令和2年度の男性1位は滋賀県、女性1位は岡山県です。福井県は男性7位、女性19位でした。福井県民がより健康になるお話しをします。</p> | <p>【対】一般 【申】不要 【料】無料 【定】40名</p> | <p>(公財)福井県健康管理協会 県民健康センター 福井市真栗町47-48 TEL(0776)98-8000 FAX(0776)98-3502</p> |
| <p>45 漢詩鑑賞講座 越風吟社 代表 川口 義夫 12月19日(火)14:00～16:00 【会】福井県教育センター 中国・日本の漢詩の鑑賞と創作をします。</p> | <p>【対】一般 【申】電話・はがき 【料】2,000円/月 【定】30名</p> | <p>越風吟社 〒910-0004 福井市宝永1-7-24 TEL(0776)65-1560</p> |
| <p>46 くらなびカレッジ 終活の今どき始めどき 円居法律事務所 弁護士、終活カウンセラー 三田 恵美子 12月2日(土)10:00～11:10 【会】福井県民生協 本部センター(福井市開発5-1603) 心豊かに生きるための終活。思いついたときが、終活の始めどき。でも、何から始め、どのような点に注意したらよいのでしょうか。 ※オンライン配信(Zoom)も同時に行います。</p> | <p>【対】一般 【申】電話(会場参加者のみ)・ホームページ 【料】無料 【定】30名</p> | <p>(公社)ふくい・くらしの研究所 福井市開発5-1603 TEL(0776)52-0626 https://www.kuranavi.jp</p> |
| <p>47 くらなびカレッジ ムリなくできる健康寿命の伸ばし方 福井工業大学 スポーツ健康科学部 学部長・主任教授 戎利光 12月9日(土)13:30～15:00 【会】福井県民生協 本部センター(福井市開発5-1603) 高齢社会が進む現代においては、いかに元気で過ごすことができるかが課題です。今日から始められる運動・食事の改善ポイントについて学びましょう。 ※オンライン配信(Zoom)も同時に行います。</p> | <p>【対】一般 【申】電話(会場参加者のみ)・ホームページ 【料】無料 【定】30名</p> | <p>(公社)ふくい・くらしの研究所 福井市開発5-1603 TEL(0776)52-0626 https://www.kuranavi.jp</p> |



【坂井地区】

【会】会場 【対】対象 【申】申込 【料】料金 【定】定員 【備】備考

| 講座名・講師・開催日時・会場・内容 等 | 参加申込・対象 等 | 主催・問合せ・申込先 等 |
|--|---|--|
| <p>48</p> <p><共催> 新幹線のデザインのふしぎ -日本最初の新幹線から北陸新幹線まで- 福井工業大学 教授 池田 岳史 12月16日(土)13:30~15:00 【会】ハートピア春江 小ホール 驚異的なスピードの新幹線。その性能の秘密はどこにあるのか。この機会に、車両デザインの観点から、あらためて新幹線の魅力に迫ります。</p> | <p>【対】一般 【申】なし 【料】無料 【定】200名</p> | <p>坂井市生涯学習スポーツ課 坂井市坂井町下新庄1-1 TEL(0776)50-3162 FAX(0776)66-2935 syakai-hnty@city.fukui-sakai.lg.jp</p> |
| <p>49</p> <p>企画展 ふくいの修学旅行 10月7日(土)~12月17日(日)9:00~17:00(入館は16:30まで) 休館日:月曜日(祝日の場合はその翌日)、祝日の翌日 【会】福井県教育総合研究所 教育博物館 学校生活での一番の思い出と言えば修学旅行。修学旅行は明治時代に始まりましたが、その内容は時代とともに変化してきました。北陸新幹線福井・敦賀開業まであと半年の今、どの世代の方にも懐かしんでいただけるよう明治から現代まで約130年間の福井の子どもたちが体験した修学旅行を紹介します。</p> | <p>【対】一般 【申】不要 【料】無料 【定】なし</p> | <p>福井県教育総合研究所 教育博物館 坂井市春江町江留上緑8-1 TEL(0776)58-2250 FAX(0776)58-2251 ed-muse@pref.fukui.lg.jp https://www.fukui-educate.jp/museum/</p> |
| <p>50</p> <p>特別展 すごろく展 12月23日(土)~令和6年3月24日(日)9:00~17:00(入館は16:30まで) 休館日:月曜日(祝日の場合はその翌日)、祝日の翌日 12月19日~22日、年末年始 【会】福井県教育総合研究所 教育博物館 すごろくは江戸時代から正月遊びとして親しまれていました。子どもに対する学習効果をねらったものや、旅行、人気キャラクターのものなどさまざまなジャンルのすごろくを展示します。現代に至るまでのすごろくの歴史や、すごろくから読み取れる当時の世相や考え方を紹介します。 すごろくを体験できるコーナーもあります。</p> | <p>【対】一般 【申】不要 【料】無料 【定】なし</p> | <p>福井県教育総合研究所 教育博物館 坂井市春江町江留上緑8-1 TEL(0776)58-2250 FAX(0776)58-2251 ed-muse@pref.fukui.lg.jp https://www.fukui-educate.jp/museum/</p> |
| <p>51</p> <p>パイロットになろう! 福井飛行クラブ 専属教官 高橋 英一(事業用操縦士) 12月10日(日)10:00~12:00 【会】福井空港ビル会議室 セスナ機で米国西海岸の空を飛ぶ。米国西海岸LiveATCを聴きながら航空図読みを行います。米国西海岸の空が楽しくなります。</p> | <p>【対】飛行機に関心のある方 【申】不要 【料】無料 【定】なし</p> | <p>(NPO)日本災害救援飛行協会 坂井市春江町江留中50-1-2 福井空港ビル内 TEL(090)7088-3012 a319855@gmail.com</p> |
| <p>52</p> <p>パソコン中級講座 道見 英雄 毎週 月・水・金 13:00~16:00 【会】高棕コミュニティセンター 3階 ワード、エクセルを使っての納品書や請求書、社内文書や町内のお知らせなど文書作成、グラフ作成、就職にむけての講座です。</p> | <p>【対】65歳以上 【申】電話 【料】3,000円/月(原則として3か月前納)、資料代1,000円 【定】各26名</p> | <p>(NPO)いきいきITクラブ 坂井市丸岡町西瓜屋10-25 TEL(090)4688-7145</p> |
| <p>53</p> <p>インターバル速歩で脚力向上! インターバル速歩インストラクター 牧野 晃治 12月3日(日)9:45~11:30 【会】福井県総合グリーンセンター 緑と花の相談所北側入口 集合・自由解散 スマートウォッチ(貸出)で心拍数を測りながら3分間のゆっくり歩きと3分間の速歩を1セットとして、5セット歩きます。歩き方を変えて筋力向上だけでなく自律神経も強化しましょう。効果的なウォーキングは「歩数」や「時間」ではなく「歩く速さ」です。距離4km、標高差10mぐらいの、園内や周辺をウォーキング。</p> | <p>【対】一般 【申】不要 【料】500円(野外活動保険、月替わり資料、スマートウォッチ貸出料、乳タンパク飲料実費) 【定】20名</p> | <p>福井健康ウォーキングの会 TEL(0778)62-1022 FAX(0778)62-1022 ja9lur@hotmail.com</p> |

【奥越地区】

【会】会場 【対】対象 【申】申込 【料】料金 【定】定員 【備】備考

| 講座名・講師・開催日時・会場・内容 等 | 参加申込・対象 等 | 主催・問合せ・申込先 等 |
|---|---|---|
| 54 冬の野鳥レストラン 令和6年1月5日(金)～2月29日(木)9:00～17:00 (入館は16:30まで) 【会】福井県自然保護センター 2階学習室 窓際にエサ台を置き、集まってくる野鳥を室内から近くで観察します。運が良ければ、リスやテンなどの小動物にも出会えるかも。 | 【対】一般(中学生以下は保護者同伴) 【申】電話・FAX・メール (10名以上の団体は1週間前までに) 【料】無料 【定】なし | 福井県自然保護センター 大野市南六呂師169-11-2 TEL(0779)67-1655 FAX(0779)67-1656 sizen-ci@pref.fukui.lg.jp |



チャイルドルームをご利用ください

ユー・アイふくいにはチャイルドルーム(託児所)があります。
 ユー・アイふくい、県立図書館・文書館・ふるさと文学館、中小企業産業大学校をご利用になる際に、お子さまをお預けいただくことができます。
 ユー・アイふくいの2階にある「ふくい女性活躍支援センター」で就職相談をした方が、面接を受けたり職業訓練に参加したりする場合にも、お子さまをお預けいただくことができます。ぜひご利用ください。

対 象 ● 小学校就学前のお子さま

定 員 ● 20名

利用時間 ● ユー・アイふくい開館日の9～12時、13～17時

(就職活動の場合を除き、12～13時はお預かりできません。)

利用方法 ● ご利用日の2日前までにご予約ください。ご予約の取り消しも必ずご連絡ください。

料 金 ● お子さま1人につき 半日300円(1日600円)

☆ 予約申し込み先 公益財団法人ふくい女性財団

ホームページから <https://www.f-jhosei.or.jp/childroom/>



TEL (0776) 41-4254



【嶺南地区】

【会】会場 【対】対象 【申】申込 【料】料金 【定】定員 【備】備考

| 講座名・講師・開催日時・会場・内容 等 | 参加申込・対象 等 | 主催・問合せ・申込先 等 |
|---|--|--|
| <p>55</p> <p><共催> 福井発のアンチエイジング(老化防止)食品とは? ~食品研究の最前線~ 福井県立大学 教授 伊藤 崇志 12月3日(日)10:30~12:00 【会】敦賀市生涯学習センター 1階 生涯学習スペース 未来の科学技術を支えてくれる理系選択者が増えるように、福井市桑地区の特産の果実、ナツメの成分で皮膚の老化抑制効果を明らかにした研究内容をざっくばらんな雰囲気で紹介いただくことで、理系の面白さや興味深さを伝えていただきます。</p> | <p>【対】小学生以上(児童生徒の保護者、教職員) 【申】電話・メール 【料】無料 【定】25名</p> | <p>敦賀市教育委員会生涯学習課 敦賀市東洋町1番1号 TEL(0770)25-8318 FAX(0770)22-4576 k-syogai@ton21.ne.jp</p> |
| <p>56</p> <p>テーマ展 ちょっとむかしのくらし展 ー国鉄小浜線のころー 12月16日(土)~令和6年3月10日(日) 【会】福井県立若狭歴史博物館 若狭地域を横断する小浜線を取り上げ、特に人々の生活の変化に伴い鉄道の存在意義が変化し始めた昭和40年代~平成初期頃の写真を中心に見てゆきます。</p> | <p>【対】一般 【申】不要 【料】310円 ※高校生以下、70歳以上、障がい者手帳をお持ちの方とその介護者1名は無料 ※有料の方が20名以上の団体は2割引 【定】なし</p> | <p>福井県立若狭歴史博物館 小浜市遠敷2-104 TEL(0770)56-0525 FAX(0770)56-4510 https://wakahaku.pref.fukui.lg.jp</p> |
| <p>57</p> <p>わかはく講座 鳥浜貝塚の耳飾り 福井県立若狭歴史博物館 文化財調査員 鯨本 眞友美 12月17日(日)13:30~15:00 【会】福井県立若狭歴史博物館 講堂 縄文時代の耳飾りには石製のけつ状耳飾りと土製の耳飾りとがあります。鳥浜貝塚出土例を中心に紹介します。</p> | <p>【対】一般 【申】電話・ホームページ 【料】無料 【定】先着50名</p> | |
| <p>58</p> <p>三方五湖自然教室 伝統漁法 たたき網に挑戦しよう 鳥浜漁業協同組合 田辺 喜代春 12月9日(土)9:00~12:00 【会】三方湖(集合:道の駅三方五湖) 湖面をたたいてコイやフナを追い込むたたき網漁は三方湖ならではの伝統漁法です。伝統の食文化についても学びます。 ※荒天中止</p> | <p>【対】小学生以上(小学生は保護者同伴) 【申】ホームページ・電話・来館 【料】200円 【定】20名</p> | |
| <p>59</p> <p>海のふれあい教室 じゃこ天を作ってみよう! 大島漁業協同組合 女性部 子末 とし子 12月16日(土)9:30~12:00 【会】福井県海浜自然センター エソなど普段食卓に登場しないような魚を使ってじゃこ天を作ります。海の資源保護や活用についても学びます。</p> | <p>【対】小学生以上(小学生は保護者同伴) 【申】ホームページ・電話・来館 【料】100円、じゃこ天1セット300円 【定】24名</p> | <p>福井県海浜自然センター 若狭町世久見18-2 TEL(0770)46-1101 FAX(0770)46-9000 kaihin-c@pref.fukui.lg.jp https://fcnc.pref.fukui.lg.jp/</p> |
| <p>60</p> <p>三方五湖自然教室 バードウォッチング ③カモウォッチングin久々子湖 日本野鳥の会 福井嶺南ブロック会員 令和6年1月20日(土)9:00~11:30 【会】久々子湖周辺(集合:美浜町総合運動公園体育館) 久々子湖にやってきたカモ類を中心に観察します。双眼鏡の使いかた、見分け方のコツなどは講師が丁寧に指導します。初心者の方でも安心して参加できます。 ※荒天中止</p> | <p>【対】一般(小学生以下は保護者同伴) 【申】ホームページ・電話・来館 【料】100円 【定】30名</p> | |

| 講座名・講師・開催日時・会場・内容 等 | 参加申込・対象 等 | 主催・問合せ・申込先 等 |
|---|--|---|
| <p>61 特集展示 いちにびやくしょう 一市野々の柴田権右衛門さんー 11月8日(水)～12月17日(日)10:00～17:00 休館日:毎週月曜日(祝日の場合はその翌日) 【会】敦賀市立博物館 2階展示室 10月1日(日)に柴田氏庭園がリニューアルオープンしたことを記念して、一村一百姓として代々、市野々村を守り抜いた柴田権右衛門に関する資料を展示します。</p> | <p>【対】一般 【申】不要 【料】300円(高校生以下は無料) 【定】なし</p> | <p>敦賀市立博物館 敦賀市相生町7-8 TEL(0770)25-7033 FAX(0770)47-6131 museum@ton21.ne.jp</p> |
| <p>62 特集展示 刀剣資料展 11月8日(水)～12月28日(木)10:00～17:00 休館日:毎週月曜日(祝日の場合はその翌日) 【会】敦賀市立博物館 3階展示室 当館に寄贈された福井県ゆかりの刀剣資料を中心に展示します。(会期中展示替えがあります)</p> | <p>【対】一般 【申】不要 【料】300円(高校生以下は無料) 【定】なし</p> | |
| <p>63 寄贈絵画展 柴田邦彦作品展 令和6年1月4日(木)～3月10日(日)10:00～17:00 休館日:毎週月曜日(祝日の場合はその翌日) 【会】敦賀市立博物館 1階展示室 当館に寄贈された柴田邦彦氏の絵画作品を展示します。</p> | <p>【対】一般 【申】不要 【料】300円(高校生以下は無料) 【定】なし</p> | |
| <p>64 新春美術展 辰年 ～敦博の龍たち～ 令和6年1月4日(木)～2月12日(月)10:00～17:00 休館日:毎週月曜日(祝日の場合はその翌日) 【会】敦賀市立博物館 3階展示室 辰年のおとずれを祝って当館が所蔵する龍が描かれた絵画を展示します。</p> | <p>【対】一般 【申】不要 【料】300円(高校生以下は無料) 【定】なし</p> | |
| <p>65 みはま歴史講座 美浜に行き交う北前船 立命館大学 教授 河原 典史 12月3日(日)13:00～16:00 【会】早瀬観光センター 美浜町と北前船の歴史について聴講した後、早瀬の集落内を歩いて見学します。</p> | <p>【対】一般 【申】電話・FAX・メール 12月2日(土)まで 【料】無料 【定】50名</p> | <p>美浜町歴史文化館 美浜町河原市8-8 TEL(0770)32-0027 FAX(0770)32-0615 bunkazai@town.fukui-mihama.lg.jp</p> |



福井ライフ・アカデミー 子どもニュース

12月号
December



【発行】福井ライフ・アカデミー本部 〒918-8135 福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館(ユニーアイ ふくい)内 TEL 0776-41-4206

Sing Say Play! (全3回)

12月2日(土)、9日(土)、16日(土)

10時30分~11時30分

会場：仁愛大学附属図書館 ラーニング・commons

対象：親子(3~5歳児とその保護者)

定員：先着30名 料金：無料

申込：ホームページ

問合せ：仁愛大学 地域共創センター

越前市大手町 3-1-1

TEL (0778)27-2010

ホームページ <https://www.jindai.ac.jp/>



バスボムを作ろう!

12月9日(土) 11時~12時

会場：ちえなみき(敦賀駅となり)otta2階

対象：小学生(全年齢)と保護者

定員：10組 料金：無料

申込：電話・FAX・メール

問合せ：福井工業大学地域連携研究推進センター

福井市学園 3-6-1

TEL (0776)29-2661

FAX (0776)29-7843

メール shakai-u@fukui-ut.ac.jp

ホームページ

http://www.fukui-ut.ac.jp/school_lecture/



後期武道学園 武道をやろう!!

40回コース：

柔道・剣道・空手道・なぎなた夜

20回コース：

なぎなた昼・銃剣道・相撲

10月1日(日)~3月17日(日)

会場：福井県立武道館

対象：小学1年生以上

定員：各教室によって異なる

40回コース6,280円、20回コース3,140円、

スポーツ保険料

(中学生以下800円、高校生以上1,850円、

65歳以上1,200円)、手数料20円

申込：窓口

問合せ：福井県立武道館

福井市三ツ屋町 8-1-1

TEL (0776)26-9400 FAX (0776)26-9401

メール budoukan@pref.fukui.lg.jp

ホームページ

<https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/budoukan/>



宇宙ローバーを月面で 走らせよう!

令和6年1月27日(土) 10時30分~12時

会場：福井工業大学 大学6号館 1階

対象：小学生(4年生~6年生)と保護者、

中学生、高校生

定員：10名 料金：無料

申込：電話・FAX・メール

問合せ：福井工業大学地域連携研究推進センター

福井市学園 3-6-1

TEL (0776)29-2661

FAX (0776)29-7843

メール shakai-u@fukui-ut.ac.jp

ホームページ

http://www.fukui-ut.ac.jp/school_lecture/



QRコードを読み取ると、「まな

びいネットふくい」でイベント

が見つかるよ!!



超高齢社会を生き抜く知恵

～サルコペニアの予防法～

イキイキ元気な
健康人生を！

若いうちに
考えるのも大切ね！



超高齢社会最大の課題は医療と介護。加齢性筋肉減弱症（＝サルコペニア）はそのどちらにも悪影響を及ぼします。
病気になっても自立した生活を送る。要介護期間をできるだけ短くする。
そのために欠かせないサルコペニアの予防法について、皆様とともに考えます。

12月20日(水)

14:00～15:30

講師

福井大学 医学部
地域医療推進講座 教授

山村 修 氏



要申込（12/19まで）

県民どなたでも

参加無料

会 場：福井県生活学習館（ユウ・アイふくい）
映像ホール 先着 60名

事前に申し込まれた方のみ、入場できます。



こちらからも申込み可能です

お問合せ・お申込み

福井ライフ・アカデミー本部（事務局 県生涯学習センター）

〒918-8135 福井市下六条町14-1

福井県生活学習館（ユウ・アイふくい）内

TEL 0776-41-4206 FAX 0776-41-4201





12月 講演・講座一覧

日 月 火 水 木 金 土



※講座は、順次追加や変更があります。
※フレンドリーバス運休日は県立図書館休館日に準じます。

1
●(○)ふるさと未来講座
＜経済・産業＞福井②
「Viva la 新幹線！ つながる北陸 ～新幹線開業がもたらす効果とは～」
14:00～15:30

2
◆こころの相談
13:00～16:00

3

4
休館日

5

6
●ふるさと未来講座
＜地域づくり＞福井②
「場づくりとは何か
～地域で場を編み出す際に大切なコト～」
19:00～20:45
会場：AOSSA（アオッサ）
（※オンデマンド配信：
12/13～12/26）

7

8

9
●(○)ふるさと未来講座
＜地域づくり＞福井③
「県民が主体的に関わる
公共空間のリノベーション」
14:00～15:30

10

11
休館日

12

13

14
◆ひとり親就業相談
10:00～16:00（要予約）
◆福祉人材就業相談
10:00～16:00（要予約）
◆創業相談 9:00～16:45

15

16
●ふるさと未来講座
＜歴史＞福井②
「大安禅寺と越前松平家」
14:00～15:30
（※オンデマンド配信：
12/27～1/9）

17
休館日
若狭図書
学習センター
開館日

18
休館日

19

20
●ふるさと未来講座
＜現代社会＞福井③
「超高齢社会を生き抜く知
恵 ～サルコペニアの予防
法～」
14:00～15:30

21
フレンドリーバス
運休日
若狭図書学習センター
図書フロア休み

22

23
◆創業相談 9:00～16:45
◆法律相談 13:00～16:00

24

25
休館日

26

27

28
休館日
若狭図書
学習センター
開館日

29
休館日

30
休館日

31
休館日



このカレンダーには、「ユー・アイ ふくい」「若狭図書学習センター」で今月開催予定のおもな行事を記載してあります。印は次の講演や講座などを表しています。

- …福井ライフ・アカデミー（福井会場）
- (○) …若狭会場で同時配信あり
- …福井ライフ・アカデミー（若狭会場）
- (●) …福井会場で同時配信あり
- ★ …ゆー・あいカレッジ
- ◆ …女性活躍支援センター・女性総合相談

令和5年度 福井ライフ・アカデミー主催 ふるさと未来講座「歴史」福井②

大安禅寺と越前松平家



越前松平家の永代菩提所である大安禅寺は、福井市に残る歴史的建造物としては唯一無二の文化財です。本堂など8棟が福井県で初めて文化庁の「特殊修理事業」に選ばれ、2018年～29年にかけて大規模な保存修理事業を開始しました。

越前松平家まつわる歴史のお話や、令和の大改修、オンライン坐禅など新たな取組を交えながら、福井県の誇る歴史文化を後世に残していきたいという意気込みをお話したいと思います。



講師
萬松山 大安禅寺 副住職
高橋 玄峰 氏

12月16日(土) 14:00~15:30

福井県生活学習館(ユー・アイ ふくい) 多目的ホール **先着150名**

オンデマンド配信(YouTube 録画配信) **先着50名 まなびいネット申込みのみ**

配信期間

12月27日(水)~令和6年1月9日(火)

要申込(12/15(金)まで)

お申込みはこちら



お問合せ・お申込み

福井ライフ・アカデミー本部
TEL 0776-41-4206
FAX 0776-41-4201

福井県生活学習館 **ユー・アイ ふくい**

TEL.0776-41-4200 FAX.0776-41-4201

〒918-8135 福井市下六条町 14-1

開館時間/ 9:00~21:00 (情報ルームは20:00まで)

休館日/ 月曜日(休日を除く)・第3日曜日・休日の翌日
(土・日・休日を除く)・年末年始(12/28~1/4)

交通/ 福井駅東口からフレンドリーバス 13分(無料)
生活学習館前下車 徒歩1分

福井県立 **若狭図書学習センター**

TEL.0770-52-2705 FAX.0770-52-2715

〒917-0075 小浜市南川町 6-11

開館時間/ 9:00~19:00 (土・日・休日は18:00まで)

休館日/ 月曜日(休日を除く)・休日の翌日(土・日・休日を除く)
年末年始(毎月第4木曜日および蔵書点検期間は2階
図書フロアのみ休館)

交通/ JR小浜駅から徒歩15分



発行

福井ライフ・アカデミー本部
(福井県生涯学習センター)

公共交通機関のご利用とアイドリンクストップにご協力ください。



講座の情報は

まなびいネットふくい | 🔍 で検索を!

