

YOU-I FUKUI GUIDE BOOK

学びの道しるべ



祈りの詩(うた) 北荘かおる

Vol.134 2022 Jan.

生活学習館(ユー・アイふくい)

〒918-8135 福井市下六条町14-1

TEL:0776-41-4200(代)

FAX:0776-41-4201

巻頭言 丁寧な、ということ

福井県生活学習館 館長 穴吹 好子 1

福井ライフ・アカデミー主催講座のご報告 3

ゆう・あいカレッジ 講座レポート 5

生涯学習グループ作品展・活動展・活動発表 7

新着図書紹介 8

丁寧に、ということ

福井県生活学習館 館長 穴吹 好子

わたしは、丁寧に過ごすということにあこがれています。

丁寧という文字からして、ていねいに書かないと、ていねいではないような、そんなカンジですけど。

なんだかんだと理由をつけて、面倒くさがっている自分がいます。

忙しいのか忙しくないのかもわからなくなって、忙しがっている自分がいます。

本当は、イチから始める方がよいことをわかっているけれど、途中でさぼってごまかしている自分がいます。

じっくり向き合わなければならないこと、ほったらかしのまま、向き合うことをしばしやめている自分がいます。

そんな自分もすべてわたしです、丁寧に過ごすってことは、ちょっとむずかしい。

しかし人生百年、丁寧に、すこしでも厚みある年の重ねかたを目指したい、です。

お仕事で一緒した先輩から、俳句のことを伺ったことを思い出しました。その方は、俳句を始めてから周りが違って見えるのだとおっしゃいました。葉っぱ一枚、それまで何も見えてなかった、何も聞こえてなかったのに、全然違う。モノが、ニオイが、ジブンノキモチが、こんなにあることなんて自分でもわからなかったと。表現することはとてもとても難しく大変だけれど、やめないとおっしゃっていました。自分も若かった？ためか、その時はへええそうなんですねと聞いてましたが、いまの私には、とてもしみてまいります。

先日、学習館にお見えになったお客さまからは、絵を描く楽しさ、絵をみる、絵をよむ喜びを教えてくださいました。きっと、絵とともに素敵な生活をおくっていらっしゃることにと拝察しています。

仕事や地域での自分も大事ですが、それ以外のところにいる自分をつくりたい、そしてそこにいる自分を自分で大切にしていきたいと思います。

学ぶことはいつでも始められることですね、何もムズカシイ本を読みなさいということばかりではないはず、できない自分にもやさしくします。肩ひじ張らずに力をぬいて、まずあたりを見回すことから、ナニカを探すことから始めてみます。

コロナの影響でこれまでの生活があたりまえではなくなって、人とのつながりが恋しいです。気軽に会うことがムズカシイ今、会う人、会う時間が限られてくる今の間に、すこしでも力をたくわえることといたしましょう。

2022年がスタートしました。今年は寅年、みなさまにとりまして、よい年となりますように！

そして今年も生活学習館をどうぞよろしくお願いいたします。



もうすぐ 春 北莊かおる

令和3年度福井ライフ・

生活学習館

若狭図書学習センター

学習需要の多様化・高度化に応えるため、講座内容の
学びの情報に触れていただけるよう、福井県内の

ふるさと未来講座

歴史・文化や産業など幅広い分野で福井県の魅力、優位性、独自性などを学び、その活かし方を考えます。

【テーマ】歴史／自然科学／経済・産業／芸術・文化／現代社会／地域づくり

芸術・文化 福井①11月3日(水・祝)

地方から文化の魅力発信！

～福井県から世界へ～

講師：フルート奏者・concerto株式会社 代表取締役社長 山本 晴香



ライブ配信アプリを用いることで、今までよりも自由に自身の音楽を発信できるということを、フルートの演奏も交えながらお話しいたしました。

自然科学 若狭①11月14日(日)

今まで知らなかった「光害」のはなし

－身近な環境問題「光害」から自然との共生を考える－

講師：東洋大学准教授 国際ダークスカイ協会東京支部代表 越智 信彰



「光害」という私たちのごく身近にある環境問題についてわかりやすく解説いただき、今すぐにできるSDGsの取り組みのヒントを学びました。

歴史 福井②12月3日(金)

朝倉義景の外交手腕

古文書の折り目が語る義景の知略

講師：福井県立一乗谷朝倉氏遺跡資料館 学芸員 石川 美咲



先生といっしょに古文書を音読したり折ったりしながら、書状を出した背景、内容、折り目に隠された義景の知略を理解していきました。(若狭へ配信)

自然科学 若狭②11月27日(土)

若狭湾の海はすばらしい

－森と沢と海が育む自然－

講師：名古屋ECO動物海洋専門学校講師 淡島水族館 元館長 白井 芳弘



若狭湾の近くの森や沢や海で生きている様々な生物を詳しく紹介していただきました。それぞれの生物が食物連鎖の関係の中でたくましく生き、若狭湾の豊かな自然を作り上げていることを教えていただきました。

経済・産業 福井②12月17日(金)

現役マーケターが教える

「デジタルマーケティングで売上の壁を超える方法」

講師：株式会社シンクロ 代表取締役社長 西井 敏恭



マーケティングの定義やデジタルマーケティングの手法について、企業での活用事例を交えながら、わかりやすくお話しいたしました。

歴史 若狭①12月5日(日)

北前船船主 古河屋嘉太夫家の魅力

講師：小浜市文化交流課 学芸員 川股 寛享



廻船問屋、北前船船主である古河屋嘉太夫家に残されている文書などをもとに、小浜商人の経営手腕や海に開かれた城下町小浜の生き生きとした姿を学びました。

自然科学 福井③12月21日(火)

ようこそ数学の世界へ

～日常の中の数学を眺めてみれば～

講師：金沢大学 理工研究域 電子情報通信学系 教授 松谷 茂樹



ヒマワリの種の配列など、日常を数学的に捉えてみることを通して、数学の面白さについて演習を交えながら楽しく学びました。

現代社会 若狭①12月11日(土)

後悔しないための防災心得

講師：京都大学防災研究所 巨大災害研究センター 准教授 大西 正光



わかっているけどできない防災への備えについて、そのメカニズムと日常一般から心がけられることなどを具体的にお話しいたしました。

アカデミー主催講座のご報告

充実を図るとともに、「いつでも、どこでも、手軽に」
生涯学習関連情報の一元的提供にも努めています。

ふるさと探究講座

幅広い世代を対象に、現地学習や体験学習を通して、福井の魅力的な地域資源について学びます

第2回 10月5日(火)

経ヶ岳が崩れた！

～数千年前の巨大土砂災害の痕跡を訪ねて～

講師：福井大学 教育学部 教授 山本 博文



勝山市大矢谷白山神社や大野市森本周辺など、各地に点在する痕跡を巡りながら、かつてこの地を襲った巨大土砂災害について、分かりやすく解説していただきました。「普段何気なく見ていた景色が実は巨大な災害の跡ということが分かり、とても興味深かった」「まさにふるさと探究だった。大野盆地、経ヶ岳の古い歴史に感動した。」などの感想をいただきました。

第3回 (計画中)

福井県の伝統工芸をテーマに3月に開催予定です。

第1回 (計画中)

福井県の産業・技術をテーマに2月下旬開催予定です。

第2回 (計画中)

福井県の地域の産業をテーマに3月開催予定です。

ゆうあいシアター

「文化・芸術」「自然・社会」「子ども・家族向け」などのテーマで、定期的に上映会を実施します。日々の生活に潤いをもたらすような感動的な作品、珠玉の名作などを、ぜひご覧ください。

第4回 10月15日(金)・16日(土)

「アルジャーノンに花束を」

原作：ダニエル・キイス 2006年

【参加者の感想】

- ・「本でも読んだが、映像で見るとまた別の感動があった。」
- ・「人間にとって幸せとは何かを考えさせられた。」
- ・「人にとって何が大切かを考えさせてくれるテーマでした。」



第5回 12月25日(土)・26日(日)

冬休みアニメシアター

「NITABOH仁太坊
ー津軽三味線始祖外聞」
監督・脚本：西澤 昭男

多くの方にご参加いただき、大変好評でした。

第6回 2月25日(金)・26日(土)

ドキュメンタリー映画

「生き抜く 南三陸町
人々の一年」
製作：MBS 2012年

詳細は次号でご報告

講座情報は…

HP「まなびいネットふくい」から
「まなびいネット」で検索



ゆー・あいカレッジ

「ゆー・あいカレッジ」は、男女共同参画社会づくりと女性の活躍を全講座を(公財)ふくい女性財団へ委託しています。

企業における女性活躍推進コース

企業における女性活躍を推進するために、女性人材や管理職が必要とする情報やスキルを学んでいただく講座です。

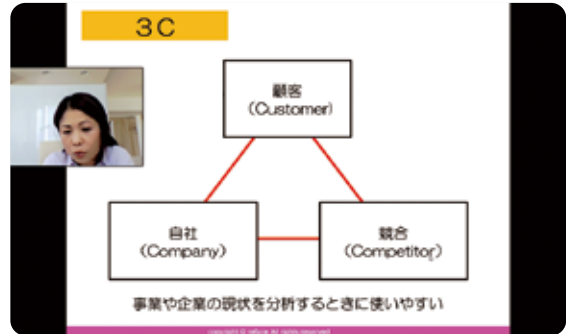
【キャリア・アカデミー】 8月31日(火)、9月1日(水)

「仕事が楽しくなる『ロジカルトーク』と『ロジカルシンキング』」

〈講師〉㈱リフェイス 代表取締役 中村 佳織

1日目は、自分が言いたいことを相手に伝えるように構成して話す、「ロジカルトーク」について、PREP法やMECEなどのスキルを学びました。2日目は、筋道を立てて矛盾・破綻がないように論理的に考え、結論を出す思考法である「ロジカルシンキング」について、「ロジックツリー」を用いて解決の糸口を見つけやすくする方法を学びました。

受講生からは、「普段、ロジカルに考えることがなかったのでとても勉強になった。社内の問題解決に使っていきたい」等の感想がありました。



【キャリア・アカデミー】 9月29日(水)、30日(木)

「コーチングとアンガーマネジメントのスキルを磨こう！！ ～私らしいリーダーシップスタイルで部下の成長をサポート～」

〈講師〉Coach A.M 代表 杉嶋 奈津子

1日目は、リーダーとしてチームを成長させるためには、信頼関係が不可欠であり、それを築くためのコーチングのスキルについて学びました。

2日目は、「ファウンデーション（自己基盤）」を整え続けていくことの重要性と、アンガーマネジメントについて3つのコントロール方法をグループワーク等を行いながら学びました。模擬面談等の実践を行う中で生じる疑問に、講師がその都度回答することで、より学びが深まりました。



【企業連携講座】(企業への講師派遣研修) 8月25日(水)

「共感と信頼を高めるコミュニケーション向上研修」

〈講師〉オフィス・マインドルージュ 代表 藤田 由美子

コロナ禍において施設間移動を制限しているため、本部からオンラインで各施設をつないで実施しました。職員同士が相手を知り、リスペクトして風通しの良い職場づくりという内容でしたが、職員間に留まらず、対人援助職である参加者にとって今後の仕事に直結する気づきの多いものとなりました。



次世代育成コース

【次世代育成セミナー】

9月22日(水)	南越前町立南条中学校
10月11日(月)	鯖江市東陽中学校
10月12日(火)	勝山市立勝山南部中学校
10月27日(水)	勝山市立勝山中部中学校
10月29日(金)	勝山市立勝山北部中学校



講座レポート

推進する目的で生活学習館が実施している講座です。

男女パートナーシップ推進コース

地域や職場で男女共同参画を推進する人材を養成する講座です。また地域や学校等で男女共同参画を学んでいただく講座・研修を実施される場合に講師を派遣します。

【教育連携講座】(講師派遣) 9月14日(火) 主催：福井県立丸岡高等学校

「好きになったらなんでもOK？ ～お互いを大切に、よりよい関係を築くために～」

〈講師〉福井工業大学 非常勤講師 武内 昭子

性的マイノリティの理解についての基本的な説明の後、アメリカの高校生が制作したデートDVの予防啓発ビデオを題材にしながらDV予防のお話を聴きました。質問に対して手を挙げる生徒参加型の講座となり理解が深まりました。



10月6日(水) 主催：永平寺町 児童クラブ指導員

「面前DV研修 (DVが子どもにもたらす影響について)」

〈講師〉ふくい女性財団 女性総合相談員

DVの種類、DV家庭に潜んでいる状況、DVが子どもに与える影響等について、具体的な事例をあげ、指導員としての対応、気づき、支援内容等について、詳細な説明がありました。参加者からは、「子どもの異変や違和感に気づき、疑いの段階で対応が必要であることを再認識した」等の意見がありました。

【指導者養成講座】 8月26日(木)

「持続可能な福井県を考える～もっとステキに！ 男女共同参画実現に向けて」

〈講師〉福井県地域戦略部県民活躍課

福井県の男女共同参画について、第3次計画の数値目標と実績の比較、県の現状と抱えている課題をとらえ、意見交換しながら、男女共同参画の意義や意識改革の大切さについて再認識しました。



【地域連携講座】(講師派遣) 10月9日(土) 主催：小浜男女共同参画ネットワーク

「性の多様性についての理解を深める ～誰もが自分らしく生きることを認め合う社会づくりのために～」

〈講師〉福井工業大学 非常勤講師 武内 昭子

自分たちの言動で誰かが傷ついているかもしれないと知ったうえで、今後私たちができること、普段の生活で気を付けることとして、偏見を持たず、ひとりひとりのプライバシーを守るということを学びました。



10月26日(火) 主催：おおい町婦人福祉協議会

「コロナ禍におけるDVの現状」

〈講師〉福井大学 医学部 看護学科 教授 長谷川 美香

コロナ禍で在宅時間の増加による監視や、倒産・業務削減によるストレスの増加で、DVが増加し深刻化している中、友人・知人・隣人の立場でできることについて具体的な説明があり、自分たちに何ができるかを考える貴重な時間となりました。



次代を担う若者が、固定的な性別役割分担意識などに捉われない職業選択ができるよう、先輩の体験談を通して考えていただく講座です。

「私が選ぶ私の進路～一人ひとりが輝くために～」

〈講師〉仁愛大学 人間学部 准教授 織田 暁子 (9月22日、10月12日、10月29日)

福井県立大学 看護福祉学部 教授 塚本 利幸 (10月11日、10月27日)

生徒は、性別職域分離に関する講義を受けた後、男性の多い職業に就いている女性 (IT関係プログラマー、建築関係設計士、トラック運転手等)、女性の多い職業に就いている男性 (看護師、保育士、管理栄養士等) の体験発表を聴きました。性別にとらわれずに職業選択をして良いということへの気づきや、仕事に対するやりがいや充実感について学びました。



令和3年度 生涯学習グループ

生活学習館（ユー・アイふくい） 1階 情報ルーム

紫水会（ペン字・筆ペン）
10月12日（火）～10月23日（土）



遊あい俳句会
10月12日（火）～10月23日（土）



福井きのこ会（自然学習）
10月26日（火）～11月6日（土）



向日葵の会（絵画）
11月9日（火）～11月20日（土）



Wasi遊楽（越前和紙）
11月23日（火・祝）～12月4日（土）



煉戯窓（陶芸）
11月23日（火・祝）～12月4日（土）



これから（写真は昨年までのものです）

グループ紹介展示

1月10日（月・祝）～1月22日（土）

- 悪魔の飽食福井合唱団
- コーラス華（HANA）
- 混声合唱団福井コールアカデミー
- 白川文字学友愛会

1月25日（火）～2月5日（土）

- 男声合唱団ゴールデンエイジふくい
- ふくいコカリナアンサンブル
- みどり会囲碁クラブ

越前陶芸村「ひいろの会」
2月8日（火）～2月19日（土）



陶遊
2月22日（火）～3月5日（土）



全日本写真連盟 福井支部
2月22日（火）～3月5日（土）



福井県絵画友の会
3月8日（火）～3月19日（土）



マウスdeまなば
3月8日（火）～3月19日（土）



作品展・活動展・活動発表

若狭図書学習センター

令和4年3月開催予定(写真は昨年のものです)

若狭読書会・若狭歌人集会

3月6日(日)～3月12日(土)開催予定



ミュージックフレンズと仲間たち

3月6日(日)開催予定



男女共同参画関連本

新着図書紹介

男女共同参画関連の図書は、生活学習館1階の「情報ルーム」と2階の「ふくい女性活躍支援センター」内の書棚に配置されています。

今年度新しく入りました図書をいくつか紹介します。

右のQRコードからは、館内にある図書の検索画面にアクセスできますので、ぜひご利用ください。



図 書 名	著 者 名	発 行 社
「男女格差後進国」の衝撃	治部 れんげ	小学館
さよなら、男社会	尹 雄大	亜紀書房
いいタッチわるいタッチ	安藤 由紀	復刊ドットコム
それはデートでもトキメキでもセックスでもない	ロビン・ワーショウ	イースト・プレス
子どものところに寄り添う営み	村瀬 嘉代子	慶応義塾大学出版会
夫を最強のパートナーにする方法	ヒロコ・グレース	大和書房
去られるためにそこにいる	田中 茂樹	日本評論社
女は好きなことを仕事にする	大原 真樹	大和書房
自転しながら公転する	山本 文緒	新潮社
ステレオタイプの科学	クロード・スティール	英治出版
働く女性のやる気スイッチ	世永 亜実	翔泳社
なぜ妻は「手伝う」と怒るのか	佐光 紀子	平凡社新書
どんどん仲良くなる夫婦は、家事をうまく分担している。	水谷 さるころ	幻冬舎
もう「女の家事」はやめなさい	佐光 紀子	さくら舎

2・3月に開催する講座の一部をご紹介します。

