

ふるさと未来講座「芸術・文化」②

『新しい生活』の今、伝えていきたい日本の文化と心

日 時：12月19日（土）14：00～15：30

講 師：元宮内庁病院看護師長・小笠原流礼法師範 中川 直美 氏

会 場：福井県生活学習館（ユ一・アイ ふくい）

多目的ホール



本講座では、日本の文化について、宮中の礼儀作法を通して学んだこと、礼儀作法とは、相手を大切に思う心や感謝の気持ちが根底にあり、その心の表現方法として「作法」があることなどお話しいただきました。また、お辞儀や物の扱い方について、所作を交えながら教えていただきました。

受講された方々からは、「日常で忘れていた礼儀作法という生活習慣の大切さを再認識した」、「美しいお辞儀ができる生活をしていきたいと思った」、「所作を整えることは心を整えることにつながるということを知り、日常的に気を付けようと思った。相手を思いやる心を大切にしたい」などの感想が寄せられました。