YOU-I FUKUI GUIDE BOOK

学びの道しるべ

Vol.127 2019 Oct.

生活学習館（ユー・アイふくい）
〒918-8135 福井市下六条町14−1
TEL：0776-41-4200（代）
FAX：0776-41-4201

巻頭言　夢を実現しよう　今の自分が10年後をきめる
Morceauオーナーシェフ　秋元さくら …… 1
福井ライフ・アカデミー主催講座のご案内 …… 3
ゆー・あいカレッジ　講座レポート …… 5
ふくいきらめきフェスティバル2019 …… 7
生活学習館（ユー・アイ　ふくい）1階情報ルームのご案内… 8
ふくい女性活躍支援センターのご案内 …… 8

Gran Angel（グランエンジェル）ほほえみの天使達　北荘かおる

巻頭言

夢を実現しよう 今の自分が10年後をきめる

Morceauオーナーシェフ　秋元　さくら

私がフランス料理のシェフになろうと思ったのはキャビンアテンダント（CA）として働き始めてから４年経った頃でした。

実家が福井のスポーツ用品店で、幼い頃から色々なかたと接していた私は必然的に人と関わる仕事が好きになっていきました。就職氷河期の時代、たくさんの就職活動を経て第一希望である大手航空会社のCAの内定を頂きました。両親も大変喜んでくれました。CAという仕事は、たくさんのお客様の笑顔に触れることができ思い描いていた以上にやりがいのある仕事でしたが、いつしかフライトの時間だけという一期一会の接客にさびしさを感じるようになっていました。もっとその人の一生に関わるようなお仕事、その人の日常に即した接客、またあの人に会いたいと思っていただけるサービスがしたいと考えるようになりました。そういった中で、料理人という道を選んだのはもしかしたら必然だったのかもしれません。

仕事柄たくさんの国でたくさんの食文化に触れてきました。もともと福井の新鮮な食材で育ち、料理が大好きだったこともあり、料理を通じてたくさんの人たちを笑顔にしたいという夢が日に日に大きくなっていきました。

CAという安定した職場、華やかな世界を飛び出すというのはもちろんたくさんの人たちに反対されました。それでもあの時の「やりたい！」という私の情熱と衝動は誰にも止められないくらい熱を帯びていました。両親の反対も押し切るのは心苦しい部分もありましたが、いつか両親に今よりももっと喜んでもらうという密かな思いを胸に秘め、５年勤めた航空会社を退職しました。

20代半ばになってから通うフランス料理学校はとても充実した日々でした。料理人を目指す25歳というのは一般的には遅いと言われる年齢です。「もっと早く始めればよかった」、ときおり浮かぶ自責の念を少しでも払拭する為、他の若い生徒たちより熱心に勉強しました。朝から学校で全力で学び、夜は飲食店でアルバイト、それから帰宅後に毎日オムレツを50個以上焼き、それを夫に試食してもらう日々。貪欲に求め、大きく吸収する。大学時代でもあんなに熱心に勉強したことはありません。心から学びたいものを学ぶ、ということに年齢は関係ないのだと実感しました。

専門学校を卒業し、憧れのフランス料理店での修行、辛いこともありましたがここまでは順調に事が運びました。ところがいざ独立となると困難に直面しました。お店のテナントが見つからなかったのです。毎日不動産会社をめぐり物件探しに奔走しましたが物件情報のファックスさえも送られてきませんでした。２年半もの間めぼしい物件が見つからなかった時は「本当にこれでよかったのだろうか？」と初めて私の中でも迷いと不安が生じました。

その時でも私の心の灯を守ってくれたのは、ソムリエである夫でした。CAを辞める決断を逡巡していた時も「さくらちゃんの料理は絶対に大丈夫！」と何度も笑顔で言ってくれました。もともとその言葉がなければきっと料理の世界に足を踏み入れることもなかったと思います。人が何かにチャレンジする時、成功を掴み取ろうとする時には、自分自身の努力に加え、近くで支えてくれる誰かの愛が必要なのだと思います。夢と愛に満ちている人にはいつしか運もついてきてくれます。「大丈夫、大丈夫！」という夫の声に支えられ、テナント探しは結局、理想としていた物件を理想としていた金額で借りられるという結果を引き寄せました。

今年の６月、福井県のイベントで福井商業高校JETS 顧問の五十嵐裕子先生と対談させていただきました。ずっとお会いしたかった女性で、それはものすごいパワーと愛情に満ち溢れたかたでした。

ふるさと福井の地で、誰もやったことのない新しい取り組みを成功させている先生とお会いし、私も次の新しいチャレンジに向けて歩き出そうと心に決めました。人生100年時代に突入した今、私たちが成し遂げられることはひとつやふたつだけではないはずです。

脱サラをしてシェフになる！という想いを叶えた私の次なる夢は「アジアでナンバーワンの女性シェフになる」ということです。以前、尊敬するフランス人女性シェフのもとで研修していた時、「50歳までは下積みだと思って頑張りなさい」と言われました。実際に彼女は50歳を超えてからより才能が開花し、男性中心の料理の世界で堂々と世界の第一線で活躍しています。その姿は実に頼もしく、私を含めた後輩の女性シェフに勇気を与えてくれます。私も50歳まで料理人を続けることができたら、見える景色も今とはまた違ったものになっているでしょう。いつか私を目標とする後輩が現れ、フランス料理の世界をとりまく女性シェフの環境も変わっていくはずだと思います。私の料理の原点である「福井の美食」も世界に発信していけたらと思っています。

とても地味な毎日の努力の積み重ねが、私たちをもっと高い世界へと引き上げてくれるはず。そう思いながら私は毎日、真剣に料理に向き合います。食材と、お客様と、自分の心の声に耳を傾けて。

何か始めようとしている人へ。夢への揺るがぬ情熱と、支えてくれる大切な誰かを見つけてください。きっとより素晴らしい人生があなたを迎えてくれるはずです。

蒼穹・宙（そら）の中で　北荘かおる

福井ライフ・アカデミ

学習需要の多様化・高度化に応えるため、講座内容の
学びの情報に触れていただけるよう、福井県内の

ふるさと未来講座

歴史・文化や産業など幅広い分野で福井県の魅力、優位性、独自性などを学び、その活かし方を考えます。

【本年度のテーマ】
歴史　自然科学　経済・産業
芸術・文化　現代社会
地域づくり

経済・産業①６月12日(水)

**「福井県の鉄道発達と社会の変化
～百年前の鉄道計画が今に語りかけるもの～」**

講師：福井県立大学 訪問研究員、福井工業大学 非常勤講師　**小谷　正典**

福井県の鉄道発達とそれがもたらした社会の変化についてお話しいただきました。

自然科学①７月27日(土)

「気象情報の活かし方」

講師：気象予報士 防災士
二村　千津子

台風などの気象情報の活かし方や、地球温暖化の影響とその対策について、お話しいただきました。

芸術・文化①７月６日(土)

「日本の祭り 松上げ」

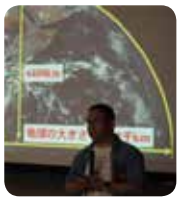
講師：民俗研究者　**小畑　紘一**

小浜市、おおい町を流れる南川流域の数地区で行われている「松上げ」(高い柱の上の籠に向けて松明を投げ上げ点火する祭り)について全国の類似した祭りと比較しながら「松上げ」の特徴を学びました。

自然科学①８月３日(土)

**「月の科学の最前線
～月うさぎと地球風～」**

講師：大阪大学大学院理学研究科教授　**寺田　健太郎**



アポロ11号月着陸から50年の今年、月と地球の不思議な関係について、様々な月探査の結果や最新の講師の研究成果をもとに学びました。

「ふるさと力」サポート講座

「ふるさと力」“地域の課題に向き合い、その解決に向けて主体的に関わる力”を育みます。

第１期（若狭図書学習センター）

「空き家を生かしたまちづくり」をテーマに計画しています。

第２期（若狭図書学習セ

**「景観を活かしたまちづく
しています。**

ゆうあいシアター

「文化・芸術」「自然・社会」「子ども・家族向け」などのテーマで、上映会を開催します。

ゆーあいシアター②７月５日(金)、６日(土)

上映作品「みすゞ」
監督：五十嵐匠　主演：田中美里

天才童謡歌人、金子みすず。自然の風景をやさしく見つめ、優しさにつらぬかれた彼女の作品の数々は、21世紀を生きる私たちに大切なメッセージを伝え続けています。

【参加者の声】

- 以前、山口の記念館を訪ねたが、再び映画で訪ねることができた。
- みすゞの一生、世界が美しい心象映画として描かれ感動的だった。
- 詳しく知らなかった生い立ちに触れ、ますます親しみを感じた。

ゆーあいシアター

**上映作品
「子どもどうぶ
「自然なぜなに
「トムとジェリ**

【参加者の声】

- 昆虫や動物のこができたのでう
- 大人が見ても知かり勉強になっ
- 久しぶりにトム大人でも楽しめ

主催講座のほかに、共催講座、連携講座を行っております。

共催講座　市町が実施する事業に対して、費用や広報を支援します。主催市町以外の住民の方も参加可能です。

連携講座　福井県内の各機関や団体等が生涯学習の推進に資する事業を実施する場合に、広報面を支援します。

一主催講座のご案内

充実を図るとともに、「いつでも、どこでも、手軽に」
生涯学習関連情報の一元的提供にも努めています。

現代社会①８月３日(土)

「国際情勢の変化と海上保安庁の取組み
～平和で豊かな海を次世代に～」

講師：(一財)海上災害防止センター理事長 中島　敏

日本を取り巻く環境の変化や現状、国際社会における海上保安庁の取組みをお話しいただきました。

地域づくり①８月25日(日)

「あやべ水源の里のこれまで､これから」

講師：綾部市市志地区 代表者 阪田　薫
綾部市定住・地域政策課 主事 大東　豊

地域を維持することが困難な限界集落を“水源の里”として取り組む数々の行政的方策と､地域住民自身のプラス思考とアイディアで行政と協力して実施される活動について学びました。

次号でご報告

現代社会②９月19日(木)

「マルトリートメントと脳の発達」

講師：福井大学 子どものこころの発達 研究センター講師
臨床発達心理師 藤澤　隆史

芸術・文化①10月６日(日)

「ダンスで心をひとつに
～作品創りと踊る楽しさ～」

講師：CAT-A-TAC/コンドルズ 藤田　善宏

自然科学②８月７日(水)

「プラネタリウムがやってくる」

講師：北陸モバイルプラネタリウム
土川　啓

旧暦の七夕の日に、バルーンと投影機による移動式プラネタリウムにより、当日を中心にした星空について学びました。

自然科学②８月30日(金)

「福井の美しい星空を守るには
～人工衛星からのデータが私たちの暮らしを変える～」

講師：福井工業大学 電気電子工学科 教授 中城　智之

人工衛星からのデータを、美しい星空を守る活動につなげようとする取り組みについて、お話しいただきました。

地域づくり①10月13日(日)

「たった一人からでも地域は変わる
～まちを担う人財が次々と生まれ育つ場づくり～」

講師：NPO法人 atamista(アタミスタ)代表理事
市來　広一郎

現代社会①10月20日(日)

「自動運転の実用化に向けた
永平寺町の取組み」

講師：永平寺町 総合政策課 参事 永田　敦夫

ンター)

り」をテーマに計画

第２期（生活学習館）

「協働とまちづくり」をテーマに計画しています。

第３期（生活学習館）

「景観を活かしたまちづくり」をテーマに計画しています。

③子どもシアター８月９日(金)・10日(土)

つ劇場」
DVD図鑑」
ー」

とについて知ることれしかった。
らなかったことがわた。
とジェリーを見たがた。

10月開催

ゆーあいシアター④10月25日(金)、26日(土)

「兼子」

アルトの声楽家として活躍した柳兼子(1892～1984)、「椰子の実」「荒城の月」「早春賦」など多数の日本歌曲の演奏と、彼女をよく知る方々のインタビューによって描かれる、ドキュメンタリー作品。上映時間90分
25日(金) ①14時～　②19時～
26日(土) ③10時～　④14時～

生活学習館
若狭図書学習センター

ゆー・あいカ

「ゆー・あいカレッジ」は、男女共同参画社会づくりと女性の活躍を推進する目的で生活学習館が実施している講座です。全講座を(公財)ふくい女性財団へ委託しています。

働く女性のキャリアアップ応援コース

女性がさらに一歩を踏み出せるよう、方向性を定めるお手伝いをしたり、社会で役立つスキルや情報を学んでいただいたりする講座です。

【キャリアアップ応援講座】

6月7日(金)

「仕事もプライベートも充実させたい！ ハッピーキャリアのつくりかた@office」

講師：株式会社はぴきゃり 代表取締役 はぴきゃりアカデミー代表
i-colorエグゼクティブトレーナー 金沢 悦子

自分自身を知るツールとして、人の考え方や行動パターンを「見える化」できる統計心理学i-colorを紹介し、３つの価値観タイプに分かれてグループワークを行いました。自分の価値観タイプを知り、それぞれに適した声かけなど、コミュニケーションのコツを学びました。

【女性の再就職等チャレンジ支援セミナー】 6月26日(水)、27日(木)

「管内雇用失業情勢及びハローワーク福井の就職支援について」

講師：ハローワーク福井 総括職業指導官 辻 充也

「見つける！私の新しい働き方～一歩踏み出すその前に知っておきたい『働くとき必要な知識』～」

講師：社会保険労務士 森口 美和子

ライフプラン（目標）を持ち、達成のために必要な知識（税制や社会保険制度、年金制度）について解説されました。また、就職する際に労働条件を確認し、後にトラブルにならないようにすることなどの必要性について説かれました。

「明るく楽しく前向きに働き続けるための自分マネジメント」

講師：株式会社ドリームワークス 代表取締役社長 山内 喜代美

自分の人生を自分でデザインすることや、感情に振り回されずプラス思考で自分自身をマネジメントすることなど再就職への心構えを説かれました。

「ふくい女性活躍支援センターの利用法」

講師：ふくい女性活躍支援センター 就職支援指導員 広瀬 敏一

次世代育成コース

次代を担う若者が、固定的な性別役割分担意識などに捉われない職業選択ができるよう、先輩の体験談を通して考えていただく講座です。

【次世代育成セミナー】

7月3日(水) 越前市 万葉中学校

「私が選ぶ私の進路 ～一人ひとりが輝くために～」

講演講師：仁愛大学 講師 織田 暁子
先輩講師：警察官、消防士
管理栄養士、看護師

織田氏による「いろいろな仕事について考える」講義を受けた後、男性が多い職業に就いている女性と女性が多い職業に就いている男性の４名による体験発表を聴講し、お互いに助け合う必要性、仕事に対するやりがいや充実感について学びました。

【高校生のための「科学・技術者への招待セミナー」】

7月16日(火) 大野高等学校

「3Dプリンターを使った再生医療の研究開発 ～細胞から希望をつくる～」

講師：株式会社サイフューズ
研究開発部細胞製品開発グループ 高井 治美

理工系分野の様々な職業、職種で活躍している女性から、経験談やアドバイスをお聞きしました。

交流会

先輩講師：株式会社サイフューズ 研究開発部細胞製品開発社員
株式会社しばなか 緑香庭 ガーデンプランナー
マイラインEPD合同会社勝山事業所 生産品質保証部社員
福井県奥越土木事務所 土木職職員

レッジ講座レポート

企業における女性活躍推進コース

企業における女性活躍を推進するために、女性人材や管理職が必要とする情報やスキルを学んでいただく講座です。

【管理職のための女性人材育成セミナー】

7月12日(金)

「現場の『上司力』を身に付ける！ 女性部下マネジメントセミナー」

講師：株式会社Woomax 代表取締役 竹之内　幸子

女性活躍推進の必要性や男性脳・女性脳の仕組みの違い、世代間別価値観の違い、部下との関わり方等について講義されました。

上司としての難しい役割を経験するなどのグループワークを行いました。

【キャリア・アカデミー】

8月22日(木)、23日(金)

「部下が成長する私らしいリーダーシップ ～自分自身の人間力を上げてチームを成功に導く～ ＋働き女子のホンネcafé」

講師：日本アンガーマネジメント協会認定
アンガーマネジメントシニアファシリテーター
国際コーチ連盟認定プロフェッショナル
サーティファイドコーチ 杉嶋　奈津子

男女パートナーシップ推進コース

地域や職場で男女共同参画を推進する人材を養成する講座です。また地域や学校等で男女共同参画を学んでいただく講座・研修を実施される場合に講師を派遣します。

【地域連携講座】

5月18日(土)　主催：あわら市男女共同参画ネットワーク

「介護に関する男女共同参画」

講師：福井県済生会訪問看護ステーション
管理者 黒田　たまき

6月12日(水)　主催：鯖江市町内公民館連絡協議会

「老若男女で支える地域づくり ～『男女共同参画』で地域づくりを考える～」

講師：福井大学 国際地域学部 講師 田中　志敬

【教育連携講座】

6月25日(火)　主催：敦賀高等学校

「多様な性について考える」

講師：福井工業大学 非常勤講師 武内　昭子

7月5日(金)　主催：奥越明成高等学校

「安心できる関係づくり ～デートDVの被害者にも 加害者にもならないために～」

講師：(公財)ふくい女性財団 東野　香里

【県民活動支援講座】

7月8日(月)　主催：福井県商工会女性部連合会

「これからのリーダーに求められること ～今こそ女性の力が必要な時～」

講師：株式会社ドリームワークス 代表取締役 山内　喜代美

女性の労働力が重要な現代社会において、従業員の質の向上と確保のためにやるべき事や考え方について説かれ、これから必要とされる女性リーダーについて学びました。

7月20日(土)　主催：(一社)大学女性協会JAUW福井支部

「相互理解を深める最強のコミュニケーション術」

講師：福井県立大学大学院 看護福祉学研究科 教授 吉弘　淳一

エゴグラムを用いて自己分析を行い、自身のタイプ別の特徴を理解し、円滑なコミュニケーションのための留意点を学びました。

【指導者養成講座】

8月28日(水)

「DVの現状を知る ～身近な人を助けるために、私たちにできること～」

講師：福井県立病院救命救急センター医長 前田　重信

男女共同参画月間記念行事

ふくいきらめきフェスティバル2019

ふみだそう新しい一歩！～わたしの可能性を楽しむ～

開催日 ６月29日(土)　**主　催** ふくいきらめきフェスティバル実行委員会

会　場 福井県生活学習館　**事務局** (公財)ふくい女性財団

福井県男女共同参画社会づくり功労者知事表彰

斎藤美穂子 様(勝山市)
長谷川幸子 様(あわら市)
福井眞寿美 様(若狭町)
山崎　栄一 様(福井市)

「一歩ふみ出す勇気 ～夢を実現する　わたしたちのポジティブメソッド～」

トークセッション

●福井県立福井商業高等学校 保健体育科教諭
チアリーダー部JETS顧問 五十嵐裕子
●morceauオーナーシェフ 秋元さくら

知名度抜群の五十嵐さんと、テレビでもご活躍の秋元さんという福井ゆかりのお二人のトークセッションを行いました。

苦境に立ってもぶれない気持ちと行動力で突き進み、周囲への感謝を忘れないお二人のお話は、ユーモアと力強さにあふれ、聴衆を魅了しました。

ディスカッション・ワークショップ

「知っていますか？多重ケア」 ～みんなで考える　今・この時から私たちにできること～

子育てと親の介護のダブルケア、子どもの障害や不登校、自身の健康や就労問題などの多重ケアで苦しむ人々の現状を知り、何ができるか参加者全員が真剣に話し合いました。

「『100人100色』絵本の力を借りて違いを認め合う」 ～おとなのための絵本セラピー®～

楽しい絵本では声を出して笑い、考えさせられる絵本では緊張感に包まれ、一人ひとりが絵本の世界を楽しむことができました。

「わたしの可能性は地域や家庭から」 ～さばえ男女共同参画ネットワーク朗読劇から考える～

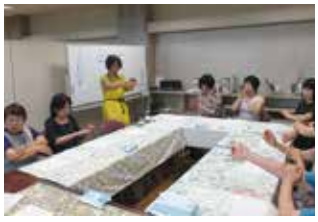
朗読劇から、地域や家庭での身近な男女共同参画の問題点を見つけ出し、より良い家庭や地域にするために、どう行動に移すか考えました。

楽しくカラッチ Kara-fit®

タイルで作る わくわくコースター

木製手作りドミノで遊ぼう！

魚のさばき方教室



ハンドトリートメント

くらしに活かせる筆ペン講座

越前和紙で花づくり

人生や夫婦について深く考える映画でした。これからの人生の道標となりました。

映画「人生フルーツ」

生活学習館（ユー・アイ ふくい）１階情報ルームのご案内

情報ルームは図書・新聞の閲覧、講座等情報収集・視聴覚教材の視聴などにどなたでもご利用いただけます。

図書コーナー

新刊紹介

様々なジャンルがあり、しかも、新刊書がいち早く読めると噂のコーナーです。

タイトル	著書	出版社
メモの魔力 The Magic of Memos	前田　裕二	幻冬舎
失敗図鑑 すごい人ほどダメだった！	大野　正人	文響社
#名画で学ぶ主婦業	田中久美子	宝島社
一切なりゆき 樹木希林のことば	樹木　希林	文藝春秋
トリニティ	窪　　美澄	新潮社
しあわせ	いもとようこ	講談社

当館職員が厳選したオススメ本51冊が新着図書として入りました。貸出しも行っていますのでなかなか読めない人気の本も是非お読みください。

展示コーナー

県の政策等の広報や、啓発、各種コンクールの入賞作品を展示で紹介しています。

県産材に関する展示　３月５日～４月９日

県の林業政策や県有林の紹介、住宅、児童施設等での県産材活用の実践例等を紹介するポスター展を開催しました。ひのき玉などの実物展示も好評でした。

「下水道の日」展示　８月30日～９月５日

９月10日の「下水道の日」を前にして、下水道に関するミニ知識や各市の特色を生かしたマンホールふたのデザインの説明等の展示をしました。

「生涯学習グループ」展示　10月８日(火)～３月１日(日)

生活学習館を拠点に活動している生涯学習グループへの支援の一環として、活動の中で制作した作品や活動の様子を展示で紹介します。

昨年度の展示より

ふくい女性活躍支援センター

「働いている女性、これから働きたい女性をワンストップで応援」

〈電話〉0776－41－4244
〈e-mail〉lady-go-fukui@pref.fukui.lg.jp
〈FAX〉0776－41－4260
〈URL〉http://www.f-jhosei.or.jp

開所時間　9:00～20:00

相談時間　就職相談・職業紹介
9:00～16:45(火曜日～日曜日)

キャリア相談
10:00～16:45(火曜日～木曜日・土曜日)
13:00～20:45(金曜日)

保育所・子育て相談
9:00～16:45(火曜日・木曜日・金曜日)

福井ライフ・アカデミー主催講座のご案内

生活学習館

若狭図書学習センター

申込方法

1. 「まなびぃネットふくい」
2. 電話 0776-41-4206
3. FAX 0776-41-4201
4. メール

f-manabi@pref.fukui.lg.jp
①タイトルに「講座名」をお書きください。
②お名前　③年齢　④電話番号
⑤講座日（複数のご記入も可）
⑥メールマガジン配信ご希望の有無（希望・済み・無し）

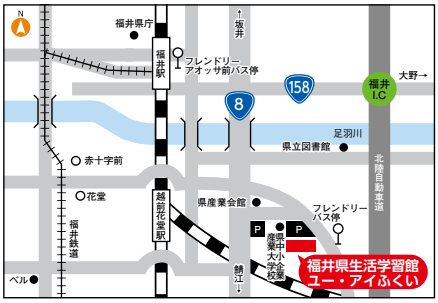
5. 窓口直接

❶「まなびぃネットふくい」で検索
❷ 講座を検索
❸ 画面下「申し込む」をクリック

あらかじめ、
幸せだったらいいな。

幸せ度いちばん 福井県

■お問合せ

福井県生活学習館
福井県生涯学習センター **ユー・アイ ふくい**
〒918-8135 福井県福井市下六条町14－1 TEL.0776-41-4200㈹ FAX.0776-41-4201
［施設利用申込専用］
TEL.0776-41-4203 FAX.0776-41-4210
E-mail syougai-c@pref.fukui.lg.jp　ホームページ http://www.manabi.pref.fukui.jp/you-i/

福井県立若狭図書学習センター
〒917-0075 小浜市南川町6-11 TEL.0770-52-2705 FAX.0770-52-2715
E-mail wakuwaku@angel.ocn.ne.jp　ホームページ http://www.library-archives.pref.fukui.jp/