

# 平成29年度社会教育・生涯学習指導者研修会 「こえ」と「からだ」を磨いて楽しむ

日時：3月4日（日）13:00～16:00

講師：舞台演出家 黒川 竹春 氏

会場：福井県生活学習館（ユ一・アイふくい） 学習室101・102



本研修会では、ワークショップを通して、自身の体の緊張やクセを見つけ、リラックスした体を意識しながら、声の共鳴のさせ方や声帯の使い方などを学びました。

参加された方々からは、「普段、人前で話す機会が多いが、うまく伝わらないことが多かった。発声面で参考になるかと思っていたが、それ以上のものを得ることができた。」「聞き取りやすい声で伝えることが大事だと感じていた。今日のポイントを意識して話そうと思う。」「楽しく活動しながら学ぶことができて良かった。声を出したときに体のいろんなところが共鳴していることを初めて知った。」などの感想が寄せられました。