

福井ライフ・アカデミーニュース 講演・講座のご案内



いつでも、どこでも、だれでも生涯学習



福井ライフ・アカデミー主催講座

ユー・アイ ふくい

○マルトリートメントと脳の発達

福井ライフ・アカデミー本部

写真:えちぜん鉄道 三国芦原線

目 次

§ 福井ライフ・アカデミー 主催講座	1 頁
● 9、10月の講座情報	
§ 福井ライフ・アカデミー 共催・連携講座	4 頁
● 9、10月の講座情報	
§ 子どもニュース	19 頁

◆ 受講の申込み・問合せは？ ◆

➡ 主催講座は福井ライフ・アカデミー本部へ！

主催が「生活学習館（ユー・アイふくい）」の場合

【問合せ先】

〒918-8135 福井市下六条町14-1
TEL 0776-41-4206 FAX 0776-41-4201
メール：f-manabi@pref.fukui.lg.jp

【申込み方法】＊下記のいずれかの方法で

①まなびいネットふくい（ホームページ）

「まなびいネットふくい」で検索

→ 参加したい講座をクリック → 画面下「申し込む」をクリック

②電話 ③FAX ④メール ⑤窓口直接

【FAX・メール内容】

- タイトル「講座名」第〇回
- お名前・ふりがな
- 年齢
- お電話番号
- メールマガジン配信ご希望の有無
（ 希望 ・ 済み ・ なし ）
- ゆうあいシアターのみ希望される回

※「ゆうあいシアター」のお申込みは、②～⑤の方法で受付けております。



福井ライフ・アカデミー主催講座



ユー・アイ ふくい 【申込み方法】①まなびいネットふくい ②電話 ③FAX ④メール ⑤窓口直接
 【問合せ先】TEL 0776-41-4206 FAX 0776-41-4201
 メール: f-manabi@pref.fukui.lg.jp

【9 月】

ふるさと未来講座「現代社会」②

『マルトリートメントと脳の発達』

マルトリートメント(不適切な養育)とは、殴る、蹴るといった身体的虐待や、性的虐待だけでなく、不適切な養育環境、暴言による虐待、家庭内暴力(DV)なども含むより広い概念です。

マルトリートメントは子どもたちに重篤な影響を与え、その発達を障害するように働くことがあります。

そしてそれは、従来の「発達障害」の基準に類似した症状を呈する場合があります。

脳科学の観点からマルトリートメントが子どもの脳発達に及ぼす影響をご紹介します。

日時 9月19日(木)
14:00～15:30

講師 福井大学 子どものこころの発達研究センター 講師
臨床発達心理士
藤澤 隆史

定員 60名



☒ 講座情報をメールマガジンで配信しています



eマガふくい(福井県メールマガジン)からご登録いただくと、携帯電話やパソコンに主催講座の情報をメール配信いたします。

<ご登録方法>

①福井県ホームページの登録画面(<http://www2.pref.fukui.lg.jp/melma/>)を開く。

→「登録はこちらから」の欄の「教育」を選ぶ。携帯電話の場合は、右のQRコードをご利用ください。

②メールアドレスを入力後「生涯学習・男女共同参画情報 ユー・アイ ふくい版」にチェックを入れ、「登録」のボタンを押していただき完了です。



【10月】

ふるさと未来講座「芸術・文化」①

『ダンスで心をひとつに ～作品創りと踊る楽しさ～』

福井県出身で、昨年開催された福井しあわせ元気国体・大会の「はびねすダンス」の振付と開会式式典演技振付総合監修をつとめた藤田善宏さんを講師にお招きし、国体を成功に導くためへのプロセスと秘話、そしてご自身のライフワークでもある舞台創作への想いを文化庁芸術祭舞踊部門新人賞を受賞した公演の話を交えて語っていただきます。講演の後は、初心者でも楽しめる日常の道具を使ったちょっと変わったゲーム要素を取り入れたダンスワークショップを行います。

日時 10月6日(日)
10:00～11:30

講師 CAT-A-TAC/コンドルズ
藤田 善宏

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)、
一般

定員 80名

持ち物 飲み物、汗拭きタオル



撮影:阿部章仁

ふるさと未来講座「地域づくり」①

『たった一人からでも地域は変わる ～まちを担う人財が 次々と生まれ育つ場づくり～』

かつて衰退した熱海の街なか。いまは空き店舗がほぼなくなり、働き手も増え、また地域住民も増えはじめています。そして一時期担い手が少なくなっていた地域のお祭りも、いまや参加する人が年々増え続けるなど、地域コミュニティも再生しています。

atamista(アタミスタ)は「自分たちの暮らしは自分たちでつくる。自分たちの街も自分たちでつくる」ことをテーマにまちづくりに取り組んでおられます。地域の資源を活用した体験交流プログラム「熱海温泉玉手箱」、衰退した中心市街地の再生などの取り組みを通してまちのファンが増え、そしてそのファンがサポーターになり、プレイヤーになっていきました。熱海でのそんなまちづくりの実践についてお話しいたします。

日時 10月13日(日)
14:00～15:30

講師 NPO法人 atamista(アタミスタ)
代表理事
市来 広一郎

定員 60名



【10月】

ゆうあいシアター④

『ドキュメンタリー「兼子」』

アルトの音楽家として、18歳から87歳まで演奏活動を続け、92歳、死の二か月前まで後進の指導にあたった 柳 兼子(1892～1984)。明治・大正・昭和を生きた彼女の音楽活動そのものが「わが国の生きた音楽史」でもあります。「椰子の実」「荒城の月」「早春賦」など多数の日本歌曲の演奏と、彼女をよく知る方々のインタビューによって描かれる「不滅の音楽家 柳 兼子 が日本歌曲に込める 日本のうつくしいことばの復権」を味わってみませんか。

上映日 10月25日(金)・26日(土)

上映スケジュール

第1回…25日(金) 14:00～15:30

第2回…25日(金) 19:00～20:30

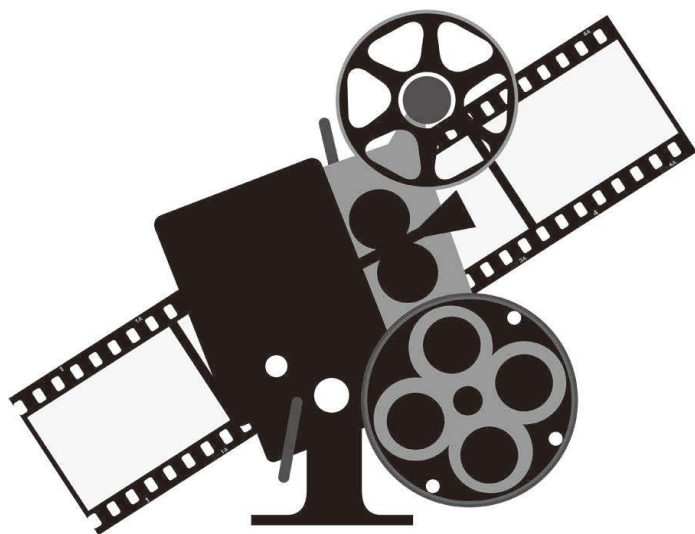
第3回…26日(土) 10:00～11:30

第4回…26日(土) 14:00～15:30

※同じ作品を4回上映します。

定員 各回60名

入場無料





福井ライフ・アカデミー共催・連携講座



※講座内容等は変更になることもあります。詳細は、実施機関にお問い合わせください。

【福井・高志地区】

【会】会場 【対】対象 【申】申込 【料】料金 【定】定員 【備】備考

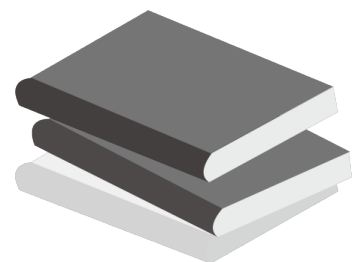
講座名・講師・開催日時・会場・内容 等	参加申込・対象 等	主催・問合せ・申込先 等
写真展 カラー写真が伝える 震災前後の福井 6月8日(土)～9月1日(日)9:00～17:00 【会】 福井県立歴史博物館 1階 エントランスギャラリー 福井空襲後、福井震災前の福井市街地が撮影されたカラー写真と、被災状況のカラー写真を展示します。	【対】 一般 【申】 不要 【料】 100円(高校生以下、70歳以上、障害者手帳等をお持ちの方とその介護者1名は無料) 【定】 なし	福井県立歴史博物館 福井市大宮2-19-15 TEL(0776)22-4675 FAX(0776)22-4694 history-museum@pref.fukui.lg.jp
歴博講座 写真から探る町のすがた 福井県立歴史博物館 学芸員 瓜生 由起 9月21日(土)14:00～15:30 【会】 福井県立歴史博物館 研修室 空襲や震災の前後を記録した写真から、被災と復旧、復興へと向かったふくい各地の町のすがたを紹介します。	【対】 一般 【申】 不要 【料】 無料 【定】 なし	
写真展 真宗道場(仮) 9月4日(水)～11月24日(日) 【会】 福井県立歴史博物館 エントランス 嶺北地方に点在する真宗の道場について写真で紹介します。	【対】 一般 【申】 不要 【料】 100円(高校生以下、70歳以上、障害者手帳等をお持ちの方とその介護者1名は無料) 【定】 なし	
日本遺産認定記念展 8月2日(金)～11月12日(火)9:00～17:00 (休館日 9月17日(火)、18日(水)、10月16日(水)) (入館は16:30まで) 【会】 福井県立一乗谷朝倉氏遺跡資料館 本年5月に「400年の歴史の扉を開ける旅～石から読み解く中世・近世のまちづくり 越前・福井～」が、新たな日本遺産に認定されました。そのことを記念に開催する展覧会です。	【対】 一般 【申】 不要 【料】 300円(高校生・大学生200円、小学生・中学生100円、身体障害者手帳等をお持ちの方とその介護者1名は5割引き、団体は2割引き) 【定】 なし	福井県立一乗谷朝倉氏遺跡資料館 福井市安波賀町4-10 TEL(0776)41-2301 FAX(0776)41-2494 asakura@pref.fukui.lg.jp
シニアいきいきセミナー あたまイキイキ音読教室 福井県立図書館 職員 9月11日(水)10:00～11:00 【会】 福井県立図書館 研修室 文学作品等を参加者全員で一緒に声に出して読みます。	【対】 70歳以上の方 【申】 不要 【料】 無料 【定】 15名	福井県立図書館 福井市下馬町51-11 TEL(0776)33-8860
シニアいきいきセミナー フレイル予防講座 福井県健康福祉部 長寿福祉課 職員 9月13日(金)10:00～11:00 【会】 福井県立図書館 研修室 シニアの健康づくりに役立つ、栄養・運動・社会参加の3つのバランスについてお話しします。[敬老の日(9月16日)前後に「シニアいきいきウィーク」として各種講座を開催]	【対】 70歳以上の方 【申】 電話・貸出返却カウンター・郵送 【料】 無料 【定】 30名	
ライブラリーコンサート クラシックギター演奏会 福井ギターアンサンブル・ドルチェ 9月16日(月・祝)14:00～14:40 【会】 福井県立図書館 多目的ホール 幅広い年代の方が口ずさめる馴染みのある曲や、クラシカルな曲を優しいギターの音色で演奏します。	【対】 一般 【申】 不要 【料】 無料 【定】 100名程度	

講座名・講師・開催日時・会場・内容 等	参加申込・対象 等	主催・問合せ・申込先 等
8 シニアいきいきセミナー シニアヨガ ヨガスタジオ柳田 柳田 智子 9月18日(水)10:00～11:00 【会】福井県立図書館 多目的ホール 体力に不安がある方、腰痛の方も楽しめるシニア向けヨガの体験講座です。	【対】70歳以上の方 【申】電話・貸出返却カウンター・郵送 【料】無料 【定】30名 【備】大きめのバスタオルをご持参ください。	福井県立図書館 福井市下馬町51-11 TEL(0776)33-8860
9 シニアいきいきセミナー 頭の体操 折り紙教室 日本折紙協会認定講師 松原 智子 9月20日(金)10:00～11:00 【会】福井県立図書館 研修室 認知症予防に効果があり、シニア世代の脳トレや趣味におすすめの折り紙を楽しみます。	【対】70歳以上の方 【申】電話・貸出返却カウンター・郵送 【料】無料 【定】30名	
10 医療健康コーナー関連企画「県立図書館deがん相談」 9月28日(土)10:00～14:00 【会】福井県立図書館 エントランスホール 県内がん診療連携拠点病院のがん専門相談員によるがん相談、がんリスクチェック・がん予防指導を行います。県内がん相談支援センター等の紹介パネル展や啓発物の配布等も行います。	【対】一般 【申】不要 【料】無料 【定】なし	福井県がん診療連携協議会・福井県立図書館 【問合せ】 福井県立図書館 福井市下馬町51-11 TEL(0776)33-8860

11 特集展示 ふくい文学夏日和 6月28日(金)～9月11日(水) 【会】福井県ふるさと文学館 福井の夏の風物詩を取り上げた随筆や詩歌、小説を紹介します。	【対】一般 【申】不要 【料】無料 【定】なし	福井県ふるさと文学館 福井市下馬町51-11 TEL(0776)33-8866 FAX(0776)33-8861 bungakukan@pref.fukui.lg.jp
12 夏季企画展 生誕100年 水上勉展 ～生きるということ～ 7月20日(土)～9月23日(月・祝) 【会】福井県ふるさと文学館 多彩な著作の中から、生きるということの本質に迫った作品を中心に取り上げ、水上勉のまなざしや軌跡を紹介します。	【対】一般 【申】不要 【料】無料 【定】なし	
13 特集展示 没後40年 中野重治 8月23日(金)～12月18日(水) 【会】福井県ふるさと文学館 坂井市出身の作家、中野重治の没後40年にあたり、その業績や生涯を振り返ります。	【対】一般 【申】不要 【料】無料 【定】なし	
14 生誕100年水上勉展・関連イベント シンポジウム「水上勉の時代」 9月1日(日)13:30～16:00 共催・科研費研究グループ「水上勉資料の調査による戦後文学の総合的研究」(代表 大木 志門) 【会】福井県立図書館 多目的ホール 水上勉の多面的な魅力を語り合います。	【対】一般 【申】ふるさと文学館カウンター・電話・FAX・メール 【料】無料 【定】60名	
15 島本理生氏講演会 作家 島本 理生 9月8日(日)14:00～15:30 【会】福井県立図書館 多目的ホール 2018年「ファーストラヴ」で直木賞を受賞した島本理生氏の講演会を開催します。	【対】一般 【申】ふるさと文学館カウンター・電話・FAX・メール 【料】無料 【定】150名	
16 特集展示 ふくいの秋を描いた文学 9月13日(金)～11月20日(水) 【会】福井県ふるさと文学館 福井の秋の風物詩を取り上げた随筆や詩歌、小説を紹介します。	【対】一般 【申】不要 【料】無料 【定】なし	

講座名・講師・開催日時・会場・内容 等	参加申込・対象 等	主催・問合せ・申込先 等
17 福井大学公開講座 北陸4大学連携まちなかセミナー 地域社会における移民問題 ①移民大国ロシアから考える地域社会の移民問題 富山大学 研究推進機構極東地域研究センター 教授 堀江 典生 ②留学生とその家族が暮らす金沢大学周辺地域の経験 金沢大学 理工学域留学生教育研究室 准教授 岸田 由美 9月14日(土)14:00～16:30 【会】福井大学文京キャンパス アカデミーホール ①ロシアは米国、ドイツに次ぐ世界第3位の移民受入大国です。日本と同様に人口減少に直面するロシアでは、外国人労働者を積極的に受け入れてきました。一方、日常生活においては、移民たちと地域住民との間の衝突が頻繁に生じ、反移民感情を露呈させた暴動が生じています。地域社会で移民たちと共に暮らし、働き、学ぶという共生の実現を念頭に、ロシアが抱える課題を共有しましょう。知られざるロシアを事例に、日常生活の現場の声や画像を使いながらお話しします。 ②金沢大学で学ぶ留学生は、2010年代に入って、300人台から600人台へと急増しました。特に増えたのが、インドネシアやベトナムからの、日本語のわからない留学生です。配偶者や子どもと一緒に留学生活を送る人も増えました。その結果、近隣地域では住民の多様性が目に見えて拡大しました。頭にスカーフをかぶったイスラム教徒の母親が、チャイルドシート付自転車に子どもを乗せて走る姿は、いまや日常の光景です。大学だけでなく、地域の学校、園、児童館や福祉センターなど、多くの機関が、言語や文化、宗教の違いに直面することになりました。従来外国人の永住者や労働者が少なかった地域にとっては、大きなチャレンジです。この間の金沢大学とその周辺地域の経験をご紹介します。	【対】一般 【申】FAX・ホームページ 8月5日(月)AM9:00～ 9月10日(火) 【料】無料 【定】先着100名	福井大学地域創生推進本部 (地域連携推進課) 福井市文京3-9-1 TEL(0776)27-8060 FAX(0776)27-8878 http://chiiki.ad.u-fukui.ac.jp
18 福井大学公開講座 福井大学発 教育・医学・工学・国際地域分野の最新情報 国際地域学の黎明:グローバル化とミーム 福井大学 国際地域学部 特任教授・元外交官 細谷 龍平 9月21日(土)10:00～11:30 【会】福井大学文京キャンパス アカデミーホール 2016年に設立された国際地域学部では、国際と地域を繋ぐための「国際地域学」の構築を目指しています。その中心理念は「グローバル化」です。グローバルとローカルは相互にどう連動し合うのか。その社会変動の構造を解き明かすために、「ミーム」の概念を使った新しい理論を考察します。	【対】一般 【申】FAX・ホームページ 8月21日(水)AM9:00～ 9月17日(火) 【料】無料 【定】先着100名	

講座名・講師・開催日時・会場・内容 等	参加申込・対象 等	主催・問合せ・申込先 等
19 福井県立大学 公開講座 植物の病気の科学 ～植物や病原菌がもつ遺伝子・タンパク質・化学物質の面白い働き～ 福井県立大学 生物資源学部 教授 仲下 英雄、准教授 加藤 久晴 第2回 8月31日(土)13:00～16:10 【会】アオッサ 6階 602研修室 人間と同じように、植物もいろいろな病気に罹ります。いくつかの植物の病気を紹介し、科学的な視点から病気のメカニズムや植物の身を守る農薬の働きなどを解説します。	【対】一般(中学生以上) 【申】電話・FAX・メール 【料】無料 【定】25名	
20 福井県立大学 公開講座 人、環境にやさしい「海からの情報づくり」～ICT、IoT技術と地域の水産業・海洋環境～ 福井県立大学 海洋生物資源学部 教授 富永 修、教授 兼田 淳史、准教授 細井 公富 9月8日(日)13:30～17:30 【会】福井県立大学永平寺キャンパス 共通講義棟 L112 情報通信技術が進歩を続ける現代。インターネット経由で「いまの海の情報」を得られる時代を迎えつつあります。福井県沿岸を見ても、海の予報、鯖の養殖場の管理、漁場のモニタリング等、次々と新たな技術の導入が進められています。この講座では、水産業における先進事例導入の実例とその将来について紹介します。	【対】一般(高校生以上)・専門分野関係者(水産関係者) 【申】電話・FAX・メール 【料】無料 【定】40名	福井県立大学(永平寺キャンパス) 永平寺町松岡兼定島4-1-1 TEL(0776)61-6000 FAX(0776)61-6011 openfpu@fpu.ac.jp
21 ライフデザイン・ポートフォリオを書く「Who are you?」の探求(全5回シリーズ) 福井工業大学 経営情報学科 教授 杉原 一臣 9月17日(火)、24日(火)、10月1日(火)、10月8日(火)、15日(火)18:30～20:30 【会】福井工業大学 FUTタワー3階 プレゼンテーションルーム ライフデザイン・ポートフォリオは自分の人生を振り返る活動のリストです。ペアの相手に話を聴いてもらいながら振り返り、自分の大切なものを明確にし、今後の目標設定につなげます。	【対】一般 【申】電話・FAX・メール・郵送 【料】無料 【定】20名	
22 福井城をVRで体験しよう!! FUT福井城郭研究所 副所長 多米 淑人 9月21日(土)10:00～11:00(9:30より受付) 【会】福井城址御廊下橋(福井中央公園側) 昨年の9月20日に公開・配信された『福井城復元アプリ』を使って、福井城周辺を散策します。江戸期の福井城を是非、体験してみてください。『福井城復元アプリ』を使うには、GPS機能をもったスマートフォンかタブレットに「ストリートミュージアム®」をインストールする必要があります。当日はいずれかを持ってお越し下さい。	【対】一般、小中高生(小学生は保護者同伴) 【申】電話・FAX・メール・郵送 【料】無料 【定】20名	福井工業大学 地域連携研究推進センター 福井市学園3-6-1 TEL(0120)99-7361 FAX(0776)29-7843 shakai-u@fukui-ut.ac.jp



講座名・講師・開催日時・会場・内容 等	参加申込・対象 等	主催・問合せ・申込先 等
23 仁愛女子短期大学 公開講座 Microsoft Excel講座 仁愛女子短期大学 准教授 平塚 紘一郎 9月1日(日)9:00~16:00 【会】仁愛女子短期大学 C108(パソコン演習室) Excel2016の基本的な操作方法を学習し、表やグラフなどを作成します。 ※昼食は各自でご用意ください。	【対】パソコンで簡単な文書が入力できる程度の人 【申】電話・FAX・メール 8月28日(水)まで 【料】無料 【定】40名	
24 仁愛女子短期大学 公開講座 Microsoft Word講座 仁愛女子短期大学 准教授 平塚 紘一郎 9月8日(日)9:00~16:00 【会】仁愛女子短期大学 C108(パソコン演習室) Word2016の基本的な操作方法を学習し、文書の入力、書式の設定、図表の挿入方法などについて学びます。 ※昼食は各自でご用意ください。	【対】パソコンで簡単な文書が入力できる程度の人 【申】電話・FAX・メール 9月4日(水)まで 【料】無料 【定】40名	仁愛女子短期大学 入学・地域支援課 福井市天池町43-1-1 TEL(0776)56-1133 FAX(0776)56-4555 jissen@jin-ai.ac.jp
25 仁愛女子短期大学 公開講座 人生は楽しいもの？ 苦しいもの？ -お釈迦様のことばに学ぶ- 仁愛女子短期大学 准教授 香月 拓 10月5日(土)14:00~15:30 【会】仁愛女子短期大学 C421 「『人生楽ありや苦もあるさ』という歌があるように、私たちの人生には楽と苦の両方があり、苦しさがあってもはじめて楽しさを感じることができる」と、このように考えている人が多いのではないのでしょうか？お釈迦様は楽しさ・苦しさについてどのように説かれているのか、一緒に考えていきたいと思います。	【対】一般 【申】電話・FAX・メール 9月20日(金)まで 【料】無料 【定】40名	

◆ 受講の申込み・問合せは？ ◆

➡ 共催・連携講座はそれぞれの実施機関へ！

- * 主催講座 福井ライフ・アカデミー本部が実施する講座
- * 共催講座 } 福井ライフ・アカデミー本部以外の機関が実施する講座
- * 連携講座 }

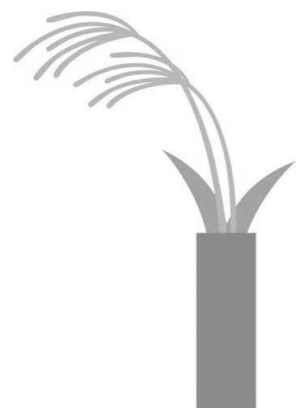
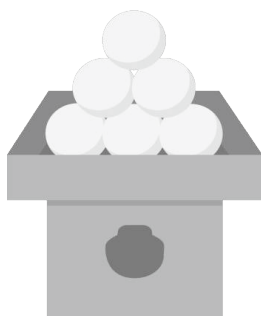
講座名・講師・開催日時・会場・内容 等	参加申込・対象 等	主催・問合せ・申込先 等
福井県委託事業 くらしの基本セミナー ～私の選択とこれからのくらし～(全10回) ①開講式・消費者市民社会「できることから始めよう！だれもが暮らしやすい社会の実現」 福井県安全環境部 県民安全課 主事 森石 顕 9月3日(火)10:00～12:30 ②食の安全とリスク「安全なのに安心できない？！食のリスクや不安を軽減するには？」 福井大学 名誉教授・仁愛大学 名誉教授 犬塚 學 9月10日(火)10:00～12:00 ③情報とモラル「今、身近な問題！ソーシャルメディアトラブル」 仁愛大学 人間学部 コミュニケーション学科 講師 安彦 智史 9月17日(火)10:00～12:00 ④薬と健康「健康食品で病気は治らない！薬との違い 正しい理解を」 (一社)日本食品安全協会 副理事長 平野 和行 9月24日(火)10:00～12:00 ⑤非常食の知恵「もしもに役立つ日々の知恵 大切な人を守る非常時ごはん」 野菜ソムリエプロ・防災士 中島 早苗 10月1日(火)10:00～12:00 ⑥消費者トラブル「気をつけよう！あの手この手 あなたの身近に消費者トラブル」 円居・北川法律事務所 弁護士 三田 恵美子 10月8日(火)10:00～12:00 ⑦持続可能な社会(SDGs)「ゲームで体験！SDGs 自分と世界のつながりを体感」 2030 SDGs公認ファシリテーター 高井 健史 10月15日(火)10:00～12:00 ⑧キャッシュレス決済「あなたは“ピッ”してますか？キャッシュレス決済を正しく理解し、見極めよう！」 (公社)全国消費生活相談員協会 消費生活相談員 大西 康代 10月22日(火)10:00～12:00 ⑨商品の選択「目指そう！かしこい消費者 こんなコトが起こると暮らしが危ない？！」 公正取引委員会事務総局 近畿中国四国事務所 取引課 11月5日(火)10:00～12:00 ⑩消費者市民社会・閉講式「行動しよう！私たちができること 消費者市民社会の一員として」 大阪体育大学 教育学部 特任教授・福井大学 名誉教授 荒井 紀子 11月12日(火)10:00～12:30 【会】アオッサ7階 706・707号室(第7回のみ6階601C研修室) 講座を通して、商品やライフスタイルについての知識を広めましょう！専門家や大学の先生などを講師に、くらしの中での大切なことを学びます。講義だけでなく、グループワークや体験等も交えた全10回の連続講座です。8回以上受講された方に修了証書をお渡しします。	【対】一般 【申】電話・ホームページ 8月30日(金)まで 【料】無料 【定】20名	(公社)ふくい・くらしの研究所 福井市開発5-1603 TEL(0776)52-0626 kurashi_00017@fukuicoop.or.jp http://www.kuranavi.jp

講座名・講師・開催日時・会場・内容 等	参加申込・対象 等	主催・問合せ・申込先 等
男の料理 ①土曜コース 料理ボランティアの方 9月14日(土)10:00～13:00 ②木曜コース (公社)ふくい・くらしの研究所スタッフ 9月19日(木)10:00～13:00 【会】ハーツ学園 3階 さくらルーム 皮から作る手作り餃子。もちもちの皮は市販とは一線を画するおいしさです。かりっと焼き上げるコツもわかりますよ！	【対】一般 【申】電話・FAX・メール 【料】1,800円 【定】各コース15名	
男の料理 特別講座 手打ちそば 料理ボランティアの方 9月14日(土)13:15～15:30頃 【会】ハーツ学園 3階 さくらルーム 本格手打ちそばを体験しませんか。4名以上で開催します。ご自身で打ったそばをお持ち帰りいただきます。	【対】一般 【申】電話・FAX・メール 【料】1,800円 【定】8名	
福井県委託事業 くらしの講座 健康的で豊かな食生活の実現を！ ～顔の見える生産者と共に～ 福井県農林水産部 流通販売課 食育・地産地消グループ 9月21日(土)13:30～15:00 【会】福井県生活学習館(ユニー・アイ ふくい) 映像ホール ふくいの食の特徴は、ごはんを中心に県産農林水産物などの食材をバランスよく組み合わせた食生活。食を大切にする「食育」と、地域の新鮮で安心な食材を積極的に食生活に取り入れる「地産地消」について学びましょう。	【対】一般 【申】電話・ホームページ 【料】無料 【定】50名	(公社)ふくい・くらしの研究所 福井市開発5-1603 TEL(0776)52-0626 FAX(0776)52-0660 kurashi_00017@fukuicoop.or.jp http://www.kuranavi.jp
福井県委託事業 くらしの講座 あの手この手の消費者トラブル ～落語で楽しく学びま笑～ はやおき亭貞九郎 10月12日(土)13:30～15:00 【会】福井県生活学習館(ユニー・アイ ふくい) 映像ホール 最新の消費者トラブルの手口について落語で楽しく学びましょう！成成年齢が18歳に引き下げられます。トラブルに巻き込まれないために、地域や家庭の場において今から心構えをしておきましょう。	【対】一般 【申】電話・ホームページ 10月11日(金)まで 【料】無料 【定】50名	
福井県委託事業 くらしの講座 あなたは“ピッ！”してますか？キャッシュレス決済を正しく理解し見極めよう！ (公社)全国消費生活相談員協会 消費生活相談員 大西 康代 10月22日(火・祝)13:30～15:00 【会】アオツサ 7階 706・707号室 キャッシュレス決済に注目が集まっています！キャッシュレス決済は、決して遠い未来の話ではなく、すでに私たちの生活で身近なものです。今こそ、正しい知識を身に付けましょう！	【対】一般 【申】電話・ホームページ 10月21日(月)まで 【料】無料 【定】50名	

講座名・講師・開催日時・会場・内容 等	参加申込・対象 等	主催・問合せ・申込先 等
認知症高齢者の食事援助 福井県立すこやかシルバー病院 副看護師長 辻 真彰 9月10日(火)13:30～15:00 【会】 福井県立すこやかシルバー病院 2階 会議室 認知症高齢者の食事摂取困難な状況、食事時の介護のポイントについて説明します。	【対】 一般 【申】 電話 【料】 無料 【定】 50名	福井県立すこやかシルバー病院 福井市島寺町93-6 TEL(0776)98-2700
認知症の方の症状悪化の原因を考える 福井県立すこやかシルバー病院 看護師長 帰山 知子 9月13日(金)13:30～15:00 【会】 福井県立すこやかシルバー病院 2階 会議室 認知症の方への対応、原因疾患に合わせたケア、認知症の方の進行に合わせたケア、認知症の方の体調の変化、薬の副作用、過ごし方、環境、悪化する前のきっかけ等について説明します。	【対】 一般 【申】 電話 【料】 無料 【定】 50名	
認知症の基礎知識と対応のポイント 福井県立すこやかシルバー病院 看護師 清水 宏隆 9月27日(金)13:30～15:00 【会】 福井県立すこやかシルバー病院 2階 会議室 認知症の原因疾患、症状、認知症の方への対応のヒント、対応の実例について説明します。	【対】 一般 【申】 電話 【料】 無料 【定】 50名	

いきいきセミナー 被災時の食事について考える 福井大学教育学部 教授 水沢 利栄 9月1日(日)6:30～7:00 9月7日(土)17:15～17:45	随時受講生募集！ ラジオ放送講座いきいきセミナー 【受講方法】 FBCラジオを聴講します。 〈嶺北864KHz/FM94.6MHz、 嶺南1557KHz/FM93.6MHz〉 毎週日曜日6:30～7:00放送 毎週土曜日17:15～17:45再放送 【講師】 県内外の著名な方々を予定しています。 【講座内容】 高齢期の心の持ち方、人生論、病気と予防など。 【受講資格】 県内在住の方、年齢は問いません。 【受講料】 テキスト代・郵送料として月額400円 受講生になると、事前にテキストが毎月自宅に届きます。	(社福)福井県社会福祉協議会 地域福祉課生きがい長寿G 福井市光陽2-3-22 TEL(0776)24-2433 FAX(0776)24-0063
いきいきセミナー 人生100年時代！お金と上手に付き合うために 金沢大学国際基幹教育院 専任講師 松浦 義昭 9月8日(日)6:30～7:00 9月14日(土)17:15～17:45		
いきいきセミナー マインドフルネスで元気に生きる 福井県公認心理師・臨床心理士協会 会長 岡本 克己 9月15日(日)6:30～7:00 9月21日(土)17:15～17:45		
いきいきセミナー 「眠り」の不思議 ～気持ちよい眠りのために～ 福井県立大学 看護福祉学部 教授 有田 広美 9月22日(日)6:30～7:00 9月28日(土)17:15～17:45		
いきいきセミナー ダンスで幸せに ～福井国体から1年～ ダンサー 藤田 善宏 9月29日(日)6:30～7:00 10月5日(土)17:15～17:45		

講座名・講師・開催日時・会場・内容 等	参加申込・対象 等	主催・問合せ・申込先 等
ラジオ放送講座「いきいきセミナー」開講30周年記念 公開録音講座 断捨離の極意 ～日々ごきげんに生きるために～ (一財)断捨離® 代表 やました ひでこ 10月5日(土) 13:30～15:00 【会】FBCホール(福井市大和田2-510) 断捨離の生みの親!あの、やましたひでこさんが、いよいよ「いきいきセミナー」に登場します。断捨離で人生をよりよくする方法を提唱し、人気を博す、やましたさんに、人生100年時代をいきいきと暮らす知恵を授かります。本講演はFBCラジオの公開収録です。12月に2週に分けて放送しますので、ラジオ放送でも是非お楽しみください。	【対】一般 【申】電話・FAX・メール・郵送 【料】無料 【定】先着300名	(社福)福井県社会福祉協議会 地域福祉課生きがい長寿G 福井市光陽2-3-22 TEL(0776)24-2433 FAX(0776)24-0063
健康の森 健康講座 がん治療の進歩～免疫療法、個別化医療を含めて～ 県民健康センター所長 松田 一夫 9月14日(土) 15:00～16:00 【会】県民健康センター 手術不能なほど進行したがんであっても、抗がん剤が劇的に効くことがあります。抗がん剤と免疫療法の進歩についてお話しします。	【対】一般 【申】不要 【料】無料 【定】60名	県民健康センター (公財)福井県健康管理協会 福井市真栗町47-48 TEL(0776)98-8000 FAX(0776)98-3502
ドイツ語カフェ (NPO)福井県日独友好親善協会事務局 福住 篤 9月28日(土) 10:00～12:00 【会】福井県国際交流会館 1階 交流ラウンジ コーヒーを手にドイツを楽しみませんか?情報online読み!を行います。	【対】ドイツ文化に関心のある方 【申】不要 【料】無料 【定】なし	(NPO)福井県日独友好親善協会 TEL(080)6354-3275
福井古文書を読む会 毎月第2・第4(水) 9月11日(水)、25日(水) 両日とも 13:30～16:00 【会】朝日新聞社福井総局 3階 主として郷土の古文書をみんなで輪読する会です。	【対】一般 【申】電話 【料】3,000円/6ヶ月 【定】なし	福井古文書を読む会 福井市新保2-1009 TEL(0776)54-3212 FAX(0776)54-3212
漢詩鑑賞講座 越風吟社 代表 川口 義夫 9月24日(火) 14:00～16:00 【会】福井県教育センター 中国・日本の漢詩の鑑賞と創作をします。	【対】一般 【申】電話・はがき 【料】2,000円/月 【定】30名	越風吟社 福井市宝永1-7-24 TEL(0776)65-1560



【坂井地区】

【会】会場 【対】対象 【申】申込 【料】料金 【定】定員 【備】備考

講座名・講師・開催日時・会場・内容 等	参加申込・対象 等	主催・問合せ・申込先 等
45 <共催> 福井平野の形成と活断層 福井大学 教育学部 教授 山本 博文 9月14日(土)13:30～15:00 【会】磯部コミュニティセンター 福井平野は、1948年の福井地震のような断層活動に伴ってできたくぼ地に九頭竜川、足羽川等の河川がもたらした土砂が堆積することによりできた低地です。断層活動の痕跡は、わずかな地形の凸凹としてみることができ、また土砂の堆積によっても、わずかな凸凹が形成されています。 今回の講座では、福井平野の形成について、地震活動や洪水といった視点、また平野のわずかな凸凹といった視点からお話しいただきます。	【対】一般 【申】不要 【料】無料 【定】150名	坂井市生涯学習スポーツ課 坂井市坂井町下新庄1-1 TEL(0776)50-3162 FAX(0776)66-2935
46 <共催> 東北アジアから見た桑野遺跡出土の玉玦 香港中文大学 教授 鄧 聰 10月6日(日)10:30～11:30 【会】市民文化研修センター 大ホール 桑野遺跡は出土した石製装身具が国の重要文化財になっている北陸有数の縄文時代の遺跡です。その桑野遺跡から出土した資料を通してこの地域の縄文時代の様子を浮かび上がらせます。	【対】一般 【申】電話・FAX・メール 【料】無料 【定】80名	あわら市郷土歴史資料館 TEL(0776)73-5158 FAX(0776)73-1038 mailbun@city.awara.lg.jp
47 緑の教室 果樹の手入れ(秋から初夏まで) 元福井県園芸試験場長 宮原 継男 9月29日(日)13:30～15:30 【会】福井県総合グリーンセンター 緑の相談所 剪定と施肥のポイントを学びます。	【対】一般 【申】当日12:30～ 【料】無料 【定】先着60名	福井県総合グリーンセンター 坂井市丸岡町楽間15 TEL0776-67-0002 green-c@pref.fukui.lg.jp
48 企画展 ～もう一度読みたい～国語教科書 7月12日(金)～9月1日(日)9:00～17:00 (入館は16:30まで) (休館日 8月26日(月)) 【会】福井県教育博物館 展示室E 教科書は、時代の変化に合わせて様々な工夫がなされてきました。今回の企画展では、明治から現在までの国語の教科書の移り変わりを、時代の流れとともに紹介します。 また、時代を超えて長く掲載され続けている作品の紹介や、遊びも交えた楽しい展示も用意しています。ご自身の思い出とともに、ぜひ、ご家族みなさんでお楽しみください。 期間中には、各種イベントの実施も計画しています。詳しくは当館ホームページをご覧ください。	【対】一般 【申】不要 【料】無料 【定】なし	福井県教育総合研究所 教育博物館 坂井市春江町江留上緑8-1 TEL(0776)58-2250 FAX(0776)58-2251 ed-muse@pref.fukui.lg.jp https://www.fukui-educate.jp/museum/
49 企画展関連イベント 懐かしい教科書作品映画上映会 企画展の期間中の土・日 8月24日、25日、31日、9月1日10:00～、14:00～、15:00～ 【会】福井県教育博物館 展示室D 映像化された懐かしい教科書作品の映画(16mm、DVD)を上映します。詳しくは当館ホームページをご覧ください。(作品例:「おおきなかぶ」「ごんぎつね」「くらぐも」等)	【対】一般 【申】不要 【料】無料 【定】なし	
50 企画展関連イベント 教科書朗読会 8月25日(日)14:00～15:00 【会】福井県教育博物館 展示室D 朗読サークルVoicelによる、教科書作品の朗読会を行います。	【対】一般 【申】電話・FAX・メール 【料】無料 【定】20名程度	

講座名・講師・開催日時・会場・内容 等	参加申込・対象 等	主催・問合せ・申込先 等
パソコン入門講座 嶋崎 忠良 他 毎週 月・水・金 13:00～16:00 51 【会】高棕コミュニティセンター 3階 初心者向け。パソコンの基礎知識、ワード(文章作成)、エクセル(表計算)、インターネット、メール、年賀状、デジカメ、その他幅広く学習します。	【対】65歳以上の方 【申】電話 【料】3,000円/月(原則として3か月前納)、資料代1,000円 【定】各15名	(NPO)いきいきITクラブ 坂井市丸岡町西瓜屋10-25 TEL(0776)66-0876 (090)4688-7145
パソコン中級講座 道見 英夫 他 毎週 火・木 18:30～20:30 52 【会】高棕コミュニティセンター 3階 ワード、エクセルを使つての納品書や請求書、社内文書や町内のお知らせなど文書作成、グラフ作成、就職にむけての講座です。		
パイロットにチャレンジ! 福井飛行クラブ専属教官 高橋 英一(事業用操縦士) 9月8日(日)10:00～12:00 53 【会】福井空港会議室 羽田発小松行きの旅客機を追跡しながら、計器飛行方式による飛行について学びます。ヒコキーの旅が楽しくなります。	【対】飛行機に関心のある方 【申】不要 【料】無料 【定】9名	(NPO)日本災害救援飛行協会 坂井市春江町江留中50-1-2 福井空港ビル内 TEL(090)7088-3012 tkhs@hyper.ocn.ne.jp

チャイルドルームを ご利用ください

ユー・アイふくいにはチャイルドルーム(託児所)があります。

ユー・アイふくい、県立図書館・文書館・ふるさと文学館、中小企業産業大学校をご利用になる際に、お子さまをお預けいただくことができます。

ユー・アイふくいの2階にある「ふくい女性活躍支援センター」で就職相談をした方が、面接を受けたり職業訓練に参加したりする場合にも、お子さまをお預けいただくことができます。ぜひご利用ください。

対 象 ● 小学校就学前のお子さま

定 員 ● 20 名

利用時間 ● ユー・アイふくい開館日の9～12時、13～17時

(就職活動の場合を除き、12～13時はお預かりできません。)

利用方法 ● ご利用日の2日前までにご予約ください。ご予約の取り消しも必ずご連絡ください。

料 金 ● お子さま1人につき 半日300円(1日600円)

☆ 予約申し込み先 公益財団法人ふくい女性財団

ホームページから <https://www.f-jhosei.or.jp/childroom/>



TEL (0776) 41-4254



【奥越地区】

【会】会場 【対】対象 【申】申込 【料】料金 【定】定員 【備】備考

講座名・講師・開催日時・会場・内容 等	参加申込・対象 等	主催・問合せ・申込先 等
54 <共催> 心の健康づくり ～ストレスをためない暮らし方をしよう～ 敦賀市立看護大学 教授 長井 麻希江 9月26日(木)13:30～15:00 【会】大野市生涯学習センター学びの里「めいりん」 ストレスが心身に与える影響についてお話しいただき、ストレスを ためない暮らし方について実践を取り入れながら学びます。	【対】一般 【申】電話・FAX・メール 【料】無料 【定】50名	大野市教育委員会生涯学習課 大野市城町9-1 TEL(0779)65-5590 FAX(0779)66-2885 shogaigakushu@city.fukui- ono.lg.jp
55 里山観察ウォーク 柳ヶ瀬山と玄蕃尾城の自然と歴史 福井県自然観察指導員の会 会員 9月7日(土)10:00～15:00 【会】敦賀市刀根・長浜市余呉町 柳ヶ瀬山 続日本100名城に選定された、国指定史跡「玄蕃尾城跡」に登 り、歴史のロマンと柳ヶ瀬山の初秋の自然を体感します。(少雨決 行、荒天時9月8日(日)に順延)	【対】一般(中学生以下は保 護者同伴) 【申】電話・FAX・メール 8月7日(水)～9月4日(水) ※ただし、定員になり次第、 受付終了。 【料】50円(保険料) 【定】30名	福井県自然保護センター 大野市南六呂師169-11-2 TEL(0779)67-1655 FAX(0779)67-1656 sizen-ci@pref.fukui.lg.jp
56 博物館セミナー 地中からの贈り物 ～マントルー火山活動 一人々の暮らし～ 恐竜渓谷ふくい勝山ジオパーク推進協議会 ジオパーク専 門員 町 澄秋 9月16日(月・祝)13:00～14:30 【会】福井県立恐竜博物館 研修室 勝山市全域をエリアとする「恐竜渓谷ふくい勝山ジオパーク」。そ こに暮らす人々の生活や風景の背景にある火山活動、さらには地 球深部でのプロセスについて紹介します。	【対】一般 【申】電話・FAX・メール 【料】無料 【定】50名	
57 特別展ツアー 特別展の展示解説第3回 福井県立恐竜博物館 研究員 河部 壮一郎 9月21日(土)13:00～14:00 【会】福井県立恐竜博物館 特別展示室 特別展の内容と展示標本について、分かりやすく解説します。	【対】一般 【申】電話・FAX・メール 【料】無料 【定】20名	
58 博物館セミナー 福井の恐竜が見あげた鳥 福井県立恐竜博物館 今井 拓哉 9月22日(日)13:00～14:30 【会】福井県立恐竜博物館 研修室 福井県勝山市の北谷恐竜発掘現場からは、まとまった状態の骨 格や、複数の足跡化石、卵殻化石など、恐竜時代の鳥類に関する 記録が次々に発見されています。これらの貴重な化石記録を中心 に、福井県に恐竜がいた時代の鳥類の進化や生態についてお話し します。	【対】一般 【申】電話・FAX・メール 【料】無料 【定】50名	福井県立恐竜博物館 勝山市村岡町寺尾51-11 TEL(0779)88-0001 FAX(0779)88-8700 info@dinosaur.pref.fukui.jp
59 博物館自然教室 系統樹をつくろう 福井県立恐竜博物館 研究員 藺田 哲平 9月29日(日)13:00～15:00 【会】福井県立恐竜博物館 実習室 図鑑等で見かける系統樹は、生き物の進化の流れや道すじを枝 分かれて表した図です。ここでは、一緒にかんたんな系統樹をつくり ながら、系統樹の描き方や読み方、そして分岐学の基本的な考え 方を学びます。	【対】小学生以上 【申】往復ハガキ・メール(8月 29日(木)より受付) 【料】無料 【定】20名	
60 博物館セミナー 化石の産状から当時の植生を読み解く ～中生代の植物を例に～ 福井県立恐竜博物館 研究員 湯川 弘一 10月6日(日)13:00～14:30 【会】福井県立恐竜博物館 研修室 化石からは、その生物が何かということだけでなく、どこで生きて いたのかもわかることがあります。化石やその周辺の岩石からどう いった情報が引き出せるのか、中生代の植物化石を例にして紹介 します。	【対】一般 【申】電話・FAX・メール(9月 6日(金)より受付) 【料】無料 【定】50名	

【丹南地区】

【会】会場 【対】対象 【申】申込 【料】料金 【定】定員 【備】備考

講座名・講師・開催日時・会場・内容 等	参加申込・対象 等	主催・問合せ・申込先 等
61 <共催> 気象から見たふるさとふくいの環境 福井大学 教育学部 准教授 三浦 麻 9月8日(日)10:00～11:30 【会】市民ホールつつじ 地形や地域特有の現象からとらえた福井県における気象の特徴についてお話しいたします。	【対】一般 【申】不要 【料】無料 【定】なし	鯖江市高年大学 鯖江市舟枝町4-23-1 TEL(0778)52-8824 FAX(0778)52-8824
62 <共催> 子どもの思いに寄り添う ～子どもの自尊感情を高めるために～ 仁愛大学 教授 森 俊之 10月5日(土)10:00～11:30 【会】越前町生涯学習センター 2階 会議室 人は自分の思いを他者に認めてもらえることで、自分自身のことを好きになり、自分らしく健康に生きることができます。自分の子育てを振り返りながら、子どもの自尊感情を高めるために親としてできることを考えます。	【対】一般 【申】電話・FAX・メール 【料】無料 【定】なし	越前町生涯学習センター 越前町内郡13-19-3 TEL(0778)34-2000 FAX(0778)34-2720 gakusyu@town.echizen.lg.jp
63 たのしい園芸講座 秋野菜の中間管理 蔬菜園芸専門技術員 山口 務 9月11日(水)13:30～15:00 【会】南条文化会館 2階 会議室 4月から11月までの全8回にわたって、野菜栽培のコツを学ぶための講座を開催します。秋野菜を上手に育て上げるために必要な中間管理について学びます。	【対】一般 【申】電話・FAX・メール 【料】無料 【定】50名	南越前町教育委員会事務局 南越前町牧谷29-15-1 TEL(0778)47-8005 FAX(0778)47-7010 kyouiku@town.minamiechizen.lg.jp
64 たのしい園芸講座 秋野菜の仕上げと越冬野菜栽培 蔬菜園芸専門技術員 山口 務 10月9日(水)13:30～15:00 【会】南条文化会館 2階 会議室 4月から11月までの全8回にわたって、野菜栽培のコツを学ぶための講座を開催します。収穫を目前にした秋野菜の仕上げと、冬を越す野菜栽培について学びます。	【対】一般 【申】電話・FAX・メール 【料】無料 【定】50名	
65 福井工業高等専門学校公開講座 UAV(ドローン)を用いた三次元地形モデル作製講座 福井工業高等専門学校 環境都市工学科 准教授 辻野 和彦 ほか 9月4日(水)13:00～17:00 【会】福井工業高等専門学校 環境都市工学科棟3階 デザインアトリエ 近年、UAV(ドローン)が普及しており、誰もが空撮を行うことができるようになりました。総合建設業や建設コンサルタント業においても、構造物の施工前後の現場の全景確認や現地調査の補助ツール等として、UAVを活用したいと考えていると思います。 本講座では、写真測量の概念やUAVを用いた現地調査支援の事例紹介を講義形式で行います。また、UAVの飛行訓練と空撮、空撮画像の処理に関する演習を通して、数値表面モデル(DSM)やオルソモザイク画像、鳥瞰図の生成を行います。	【対】福井県内の建設技術者 【申】ホームページ 【料】5,400円 【定】先着8名	福井工業高等専門学校 鯖江市下司町 TEL(0778)62-1881 http://www.fukui-nct.ac.jp/others/lecture/
66 福井工業高等専門学校公開講座 英検3級合格をめざして ー受験対策講座ー 福井工業高等専門学校 一般科目教室 教授 原口 治 ほか 9月22日(日)、29日(日)、10月27日(日) 各10:00～12:00 【会】福井工業高等専門学校 本講座では、主に①「一次試験(＝筆記試験とリスニング)」問題の解説、②「二次試験(＝英語での面接)」問題の解説の2つを行います。「英検(＝実用英語技能検定)」3級取得に必要なとされる学力は、「中学卒業程度」とされており、高等学校受験の準備学習としても有効です。	【対】中学生～一般 【申】ホームページ 【料】6,400円(中高生は無料) 【定】先着20名	

【嶺南地区】

【会】会場 【対】対象 【申】申込 【料】料金 【定】定員 【備】備考

講座名・講師・開催日時・会場・内容 等	参加申込・対象 等	主催・問合せ・申込先 等
67 <共催> 子どもの自尊感情を高める 仁愛大学 教授 森 俊之 10月19日(土)10:00～11:30 【会】敦賀市生涯学習センター 研修室3 良いところ悪いところもすべて含めて、自分らしさとして受け入れられる気持ちのことを自尊感情といい、幸せに生きるために大切なものです。子どもの自尊感情を高めるために親としてできることを考えます。	【対】一般 【申】電話・FAX・メール 【料】無料 【定】40名	敦賀市教育委員会生涯学習課 敦賀市東洋町1-1 TEL(0770)25-8318 FAX(0770)22-4576 k-syogai@ton21.ne.jp
68 <共催> 転倒予防!!頑張らなくてもできるコツ伝授 福井医療大学 教授 藤本 昭 9月19日(木)9:30～11:00 【会】美浜町生涯学習センターなびあす 自分自身の身体能力の低下について、実技を通して体感していただき、その上で体力向上に向けた簡便な運動を行います。更に、身体能力面以外での転倒予防に関する注意点について学習します。	【対】一般 【申】電話・FAX・窓口 【料】無料 【定】80名	美浜町生涯学習課 美浜町郷市29-3 TEL(0770)32-1212 FAX(0770)32-1222
69 海のふれあい教室 秋の磯で生きものを探してみよう 福井県海浜自然センター 職員 9月16日(月・祝)9:30～11:30、13:30～15:30 【会】福井県海浜自然センター、食見海岸 磯の生きものをタモ網で採集して観察します。 ※荒天中止	【対】一般(小学生以下保護者同伴) 【申】電話・FAX・メール 【料】100円 【定】各30名	福井県海浜自然センター 若狭町世久見18-2 TEL(0770)46-1101 FAX(0770)46-9000 kaihin-c@pref.fukui.lg.jp
70 エントランス展「50年前の放生祭」 8月10日(土)～8月30日(金) 【会】福井県立若狭歴史博物館 エントランス 小浜市在住の写真家・細谷廣氏が撮影した写真から、50年前の放生祭の様子を紹介します。	【対】一般 【申】不要 【料】無料 【定】なし	福井県立若狭歴史博物館 小浜市遠敷2-104 TEL(0770)56-0525 FAX(0770)56-4510
71 エントランス展 大人の陶芸講座 作品展 9月6日(金)～10月14日(月・祝) 【会】福井県立若狭歴史博物館 エントランス 5月に開催した「大人の陶芸講座」で制作された作品を、写真パネルで紹介します。	【対】一般 【申】不要 【料】無料 【定】なし	

講座名・講師・開催日時・会場・内容 等	参加申込・対象 等	主催・問合せ・申込先 等
夏休み自由研究企画展 敦賀の祭り 7月20日(土)～9月8日(日)10:00～17:00 (休館日 毎週月曜日(8月12日・9月2日を除く)、8月13日(火)) 【会】敦賀市立博物館 2・3階展示室 敦賀市内には特徴ある伝統のお祭りがいくつも残されています。それらの多くは「ムラ」と呼ばれた地区単位で行われました。周辺の地区で似通った特徴を持っていることも多いですが、全く同じ祭りは一つありません。全国的に見て珍しいお祭りもあります。今回の展示では、こうした敦賀の伝統の祭りの数々を紹介します。 夏休みの自由研究のテーマに、地域の伝統文化である「祭り」を選んでみませんか? 展示解説会 8月12日(月・振替)、18日(日)、9月1日(日)各日11:00～、13:00～	【対】一般 【申】不要 【料】300円(高校生以下は無料) 【定】なし	敦賀市立博物館 敦賀市相生町7-8 TEL(0770)25-7033 FAX(0770)47-6131 museum@ton21.ne.jp
特別展 「おくのほそ道」330年の旅 9月13日(金)～10月20日(日)10:00～17:00 (休館日 9月30日(月)、10月7日(月)) 【会】敦賀市立博物館 2・3階展示室 松尾芭蕉が「おくのほそ道」の題材とした東北北陸行脚の旅より330年を記念して、敦賀に残る所縁の資料と敦賀の俳諧人による芭蕉顕彰の足跡などを紹介します。	【対】一般 【申】不要 【料】300円(高校生以下は無料) 【定】なし	
福井県立大学 公開講座 女性のためのリラクゼーション講座 ～愉快な心と身体を作るレッスン～ 福井県立大学 看護福祉学部 教授 笠井 恭子、人間研究所 所長 山本 奈緒美 9月29日(日)13:30～16:30 【会】福井県立大学小浜キャンパス 多目的ホール 現在、さまざまなストレスから自律神経のバランスを崩し心身の不調を訴える女性が増えています。本講座では自律神経のしくみ・睡眠のしくみを学び、ふだんの生活の中に取り入れていただける「呼吸・笑い・ダンス」を中心としたリラクゼーション術を楽しく体験します。	【対】一般(女性の方) 【申】電話・FAX・メール 【料】無料 【定】10名 【備】汗拭きタオル、飲物をご持参いただき、動きやすい服装でご参加ください。	福井県立大学(小浜キャンパス) 小浜市学園1-1 TEL(0770)52-6300 FAX(0770)52-6003 ob-jimu@fpu.ac.jp
福井県委託事業 暮らしの講座 あの手この手の消費者トラブル ～落語で楽しく学びま笑～ はやおき亭貞九郎 10月4日(金)13:30～15:00 【会】わかさ国府の郷 四季菜館 会議室 最新の消費者トラブルの手口について落語で楽しく学びましょう! 成年年齢が18歳に引き下げられます。トラブルに巻き込まれないために、地域や家庭の場において今から心構えをしておきましょう。	【対】一般 【申】電話・ホームページ 10月3日(木)まで 【料】無料 【定】50名	(公社)ふくい・暮らしの研究所 福井市開発5-1603 TEL(0776)52-0626 http://www.kuranavi.jp

福井ライフ・アカデミー 9月号 September

【発行】福井ライフ・アカデミー本部 〒918-8135 福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館(ユニーアイ ふくい)内 TEL 0776-41-4206

よく飛ぶかさ袋ロケットを作ろう

治水記念館9月親子工作実験教室

9月8日(日) 10時~11時30分

申込み多数の時は午後も開催

会場：福井市治水記念館
対象：3歳~小学生の子どもと保護者
定員：先着20家族 料金：無料
申込：電話・メール
問合せ：福井市治水記念館

福井市種池 2-305

TEL (0776)33-0278

メール chisui@mx2.fctv.ne.jp

ホームページ http://www2.fctv.ne.jp/~chisui



おひざでだっこの会

9月18日(水) 10時30分~11時

会場：福井県立若狭図書館学習センター

ミーティングルーム

対象：0・1・2歳児とその保護者
定員：10組 料金：無料
申込：電話または窓口

問合せ：福井県立若狭図書館学習センター

小浜市南川町 6-11

TEL (0770)52-2705



ウェルカム！こども企画

おはなし会&スクイーズデコ キーホルダー作り

9月23日(月・祝) 10時15分~11時45分

会場：福井県立若狭図書館学習センター 研修室・講堂

対象：幼児・児童とその保護者

定員：おはなし会40名程度

キーホルダー30名(事前申込必要)

料金：おはなし会無料 キーホルダー600円

受付：おはなし会当日10時から

キーホルダー作りは定員に満たない場合当日も受付

問合せ：福井県立若狭図書館学習センター

小浜市南川町 6-11 TEL (0770)52-2705



おひざでだっこの会

絵本・わらべうた

9月11日(水)

10時~10時30分(0歳児)

11時~11時30分(0・1・2歳児)

会場：福井県立図書館 子ども室おはなしの部屋

対象：0・1・2歳児とその保護者 定員：15組

料金：無料 申込：電話・メール・カウンター

問合せ：福井県立図書館

福井市下馬町 51-11

TEL (0776)33-8860

メール tosyokan@pref.fukui.lg.jp

ホームページ https://www.library-archives.pref.fukui.lg.jp/



中学生のための英語講座

-「高専入試問題」攻略法と

「洋画・洋楽」を用いた英語楽習法-

9月21日(土) 13時~16時30分

会場：福井工業高等専門学校 一般教育棟 大講義室

対象：中学2・3年生

定員：先着20名 料金：無料 申込：ホームページ

問合せ：福井工業高等専門学校 総務課総務・地域連携係

鯖江市下司町

TEL (0778)62-1881 FAX (0778)62-2597

メール hyouka@fukui-nct.ac.jp

ホームページ http://www.fukui-nct.ac.jp/others/lecture/



離乳食教室

離乳食の進め方(7~8ヶ月児)

9月24日(火) 10時30分~11時30分

会場：仁愛大学 駅前サテライト

対象：親子 定員：先着10名

料金：無料

申込：電話・ホームページ

問合せ：仁愛大学 地域共創センター

越前市大手町 3-1-1

TEL (0778)27-2010

ホームページ http://www.jindai.ac.jp



おひざでだっこの会

ベビーヨガ

9月25日(水)

10時~10時30分(0歳児)

11時~11時30分(0・1・2歳児)

会場: 福井県立図書館 研修室

対象: 0・1・2歳児とその保護者

定員: 15組 料金: 無料(持ち物: バスタオル等)

申込: 電話・メール・カウンター

問合せ: 福井県立図書館

福井市下馬町 51-11 TEL (0776)33-8860

メール tosyokan@pref.fukui.lg.jp

ホームページ <https://www.library-archives.pref.fukui.lg.jp/>



ふしぎ びっくり!

光の万華鏡を作って遊ぼう

治水記念館 10月親子工作実験教室

10月6日(日) 10時~11時30分

申込み多数の時は午後も開催

会場: 福井市治水記念館

対象: 3歳~小学生の子どもと保護者

定員: 先着20家族 料金: 無料

申込: 電話・メール

問合せ: 福井市治水記念館

福井市種池 2-305

TEL (0776)33-0278

メール chisui@mx2.fctv.ne.jp

ホームページ <http://www2.fctv.ne.jp/~chisui>



ロボットを動かすプログラミング体験

10月19日(土) 9時~15時30分

会場: 福井工業高等専門学校

総合情報処理センター 第1演習室

対象: 中学生

定員: 先着10名 料金: 無料

申込: ホームページ

問合せ: 福井工業高等専門学校 総務課総務・地域連携係

鯖江市下町

TEL (0778)62-1881 FAX (0778)62-2597

メール hyouka@fukui-nct.ac.jp

ホームページ <http://www.fukui-nct.ac.jp/others/lecture/>



スポーツカイト(凧)づくりと飛行演技

10月12日(土) 9時30分~12時30分

※雨天時は10月26日(土)に変更

会場: 福井工業高等専門学校

一般教育棟1階 B LAB

対象: 小学生、中学生(小学3年生以下は保護者同伴)

定員: 先着10名 料金: 無料 申込: ホームページ

問合せ: 福井工業高等専門学校 総務課総務・地域連携係

鯖江市下町

TEL (0778)62-1881 FAX (0778)62-2597

メール hyouka@fukui-nct.ac.jp

ホームページ <http://www.fukui-nct.ac.jp/others/lecture/>



中学生のための数学講座

-高専の入試問題で学ぼう-

10月19日(土) 10時~12時

会場: 福井工業高等専門学校 専攻科棟3階 講義室2

対象: 中学3年生

定員: 先着20名 料金: 無料 申込: ホームページ

問合せ: 福井工業高等専門学校 総務課総務・地域連携係

鯖江市下町

TEL (0778)62-1881

FAX (0778)62-2597

メール hyouka@fukui-nct.ac.jp

ホームページ <http://www.fukui-nct.ac.jp/others/lecture/>



前期 武道学園

40回コース: 柔道・剣道・空手道・なぎなた夜

20回コース: 銃剣道・相撲・なぎなた昼

4月7日(日)~9月22日(日)

会場: 福井県立武道館

対象: 小学1年生~一般

定員: 各教室によって異なる

料金: 40回コース 6,170円 20回コース 3,085円

スポーツ安全保険料等

申込: 福井県立武道館 窓口

問合せ: 福井県立武道館

福井市三ツ屋町 8-1-1

TEL (0776)26-9400 FAX (0776)26-9401

メール budoukan@pref.fukui.lg.jp

ホームページ <http://www.pref.fukui.jp/doc/budoukan/>



子ども用「受講カード」にスタンプを集めると、

認定証と特製クリアファイルがもらえます!



【子ども用「受講カード」のお問合せ・お申込み】

福井県生活学習館(ユー・アイ ふくい)

福井県立若狭図書館学習センター

〒918-8135 福井市下六条町 14-1

〒917-0075 小浜市南川町 6-11

福井ライフ・アカデミー本部

TEL 0776-41-4206

FAX 0776-41-4201

TEL 0770-52-2705

FAX 0770-52-2715



9月 講演・講座一覧

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3 ◇創業相談 9:00～16:45	4	5 ★キャリア・アカデミー 9:30～17:00	6 ★キャリア・アカデミー 9:30～17:00	7 ◇こころの相談 13:00～16:00
8	9 休館日	10	11	12 ◇ひとり親就業相談 10:00～16:00 (要予約) ◇福祉人材就業相談 10:00～16:00 (要予約) 若狭図書 学習センター 図書フロア休み	13	14
15 休館日 若狭図書 学習センター 開館日	16 (敬老の日)	17 休館日	18	19 ●ふるさと未来講座 「現代社会」② 「マルチリトリートメントと 脳の発達」 14:00～15:30 ◇企業面接会 9:30～12:00	20 ◇企業面接会 9:30～12:00	21 ◇創業相談 9:00～16:45
22	23 (秋分の日)	24 休館日	25	26 ◇ひとり親就業相談 10:00～16:00 (要予約) ◇福祉人材就業相談 10:00～16:00 (要予約)	27	28 ◇法律相談 13:00～16:00
29	30 休館日					

このカレンダーには、「ユー・アイ ふくい」「若狭図書学習センター」で
今月開催予定のおもな行事を記載してあります。

印は次の講演や講座などを表しています。

- …福井ライフ・アカデミー
- (若) …若狭図書学習センターでの講座
- ★ …ゆー・あいカレッジ
- ◇ …女性活躍支援センター・女性総合相談
- ◆ …その他

※講座は、順次追加や変更があります。

マルチリトメントと 脳の発達

令和元年度 福井ライフ・アカデミー主催講座 ふるさと未来講座「現代社会」②



マルチリトメント（不適切な養育）が
子どもの脳発達に及ぼす影響とは…

9月19日(木)
14:00~15:30



福井大学 子どものこころの発達研究センター 講師
臨床発達心理士

藤澤 隆史氏

福井県生活学習館(ユー・アイ ふくい)

映像ホール

お問合せ・お申込み 福井ライフアカデミー本部

福井県生活学習館 ユー・アイ ふくい

TEL.0776-41-4200 FAX.0776-41-4201

〒918-8135 福井市下六条町 14-1

開館時間／9:00~21:00 (情報ルームは20:00まで)
休館日／月曜日(休日を除く)・第3日曜日・休日の翌日
(土・日・休日を除く)・年末年始(12/28~1/4)
交通／福井駅東口からフレンドリーバス13分(無料)
生活学習館前下車 徒歩1分

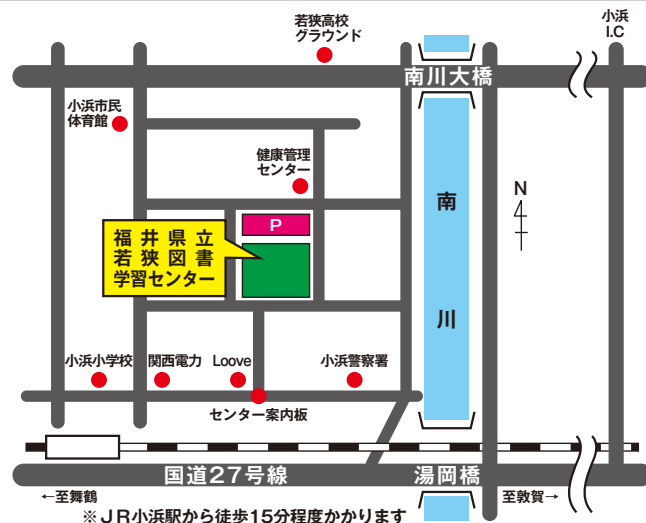


福井県立 若狭図書学習センター

TEL.0770-52-2705 FAX.0770-52-2715

〒917-0075 小浜市南川町 6-11

開館時間／9:00~19:00 (土・日・休日は18:00まで)
休館日／月曜日(休日を除く)・休日の翌日(土・日・休日を除く)
年末年始(毎月第4木曜日および蔵書点検期間は2階
図書フロアのみ休館)
交通／JR小浜駅から徒歩15分



発行

福井ライフ・アカデミー本部
(福井県生涯学習センター)

公共交通機関のご利用とアイドリンクストップにご協力ください。

あらかじめ、
幸せだったらいな。

幸せ度
いちばん
福井県

講座の情報は

まなびいネットふくい | Q | で検索を！

