

ふるさと未来講座「現代社会」①

災害時の食事～心に潤いを与えるにぎり寿司～

日 時：12月18日（火）14：00～15：30

講 師：福井大学 教育学部 教授 水沢 利栄 氏

会 場：福井県生活学習館（ユー・アイ ふくい）

学習室301，302、調理実習室



本講座では、にぎり寿司簡易作製器「にぎらー」開発の経緯や、災害時に食がもたらす心の変化について、被災地で「にぎらー」によるにぎり寿司を提供された体験を交えて、分かりやすくお話しいただきました。また、実際に「にぎらー」を使ってにぎり寿司をつくり、その手軽さを体験させていただきました。

参加された方々からは、「災害時でも心を豊かにできる工夫がすばらしい。発想力は大事だと思った。」「食の楽しみは災害時に大切なんだと実感した。」

「防災リーダーとして活動しているが、地域の防災訓練に生かしたいと思った。」「家族でコミュニケーションを取りながら、楽しく簡単に作ることが出来る。食事のパターンが増えそうだ。」などの感想が寄せられました。